Ladder Safety – Landscaping Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Principales peligros y tipos de lesiones asociados al uso de escaleras en jardinería.

Peligros y Tipos de Lesiones

1. **Caídas de Altura**
    - **Uso Inadecuado de la Escalera:** Muchas lesiones se producen por el uso inadecuado de la escalera, por ejemplo, por utilizar el tipo incorrecto de escalera, por no asegurarla correctamente o por estirarse demasiado mientras se está en la escalera.
    - **Superficies Inestables:** Colocar las escaleras sobre superficies irregulares o inestables aumenta el riesgo de caídas.
1. **Fallos Estructurales**
    - **Equipo Dañado:** El uso de escaleras dañadas puede provocar fallos estructurales.
    - **Sobrecarga:** Exceder la capacidad de peso de la escalera conduce a un fallo estructural.
1. **Riesgos Eléctricos**
    - **Contacto con Líneas Eléctricas:** Las escaleras de aluminio, en particular, pueden conducir la electricidad, lo que supone un peligro importante si entran en contacto con cables con corriente.
1. **Lesiones Musculoesqueléticas**
    - **Esfuerzos Repetitivos:** Subir y bajar escaleras puede provocar lesiones por esfuerzo repetitivo.
    - **Transporte de Cargas Pesadas:** Transportar herramientas

o materiales mientras se suben escaleras puede forzar los músculos.

1. **Riesgos de Resbalones y Caídas**
    - **Peldaños Mojados o Helados:** Las escaleras en condiciones de humedad o hielo pueden volverse resbaladizas, aumentando el riesgo de resbalar y caer.

ESTADÍSTICAS

- Cada año se producen en EE.UU. más de 164.000 lesiones tratadas en urgencias y aproximadamente 300 muertes causadas por caídas desde escaleras.
- Las caídas desde escaleras representan alrededor del 20% de todas las lesiones por caídas, lo que las convierte en uno de los principales factores de incidentes relacionados con caídas en diversos sectores, incluido el paisajismo.
- Se calcula que el 81% de las lesiones por caídas tratadas en los servicios de urgencias de los hospitales de trabajadores de jardinería tienen que ver con una escalera.
- Sólo en Ontario, Canadá, aproximadamente 8.300 personas buscaron atención médica de urgencia tras caerse de una escalera en un año, y 1.231 necesitaron pasar la noche en el hospital debido a sus lesiones.
- Las escaleras están implicadas en cerca del 2% de todos los accidentes laborales en los países industrializados, lo que indica que aproximadamente uno de cada 2.000 trabajadores sufrirá una lesión grave relacionada con el uso de escaleras cada año.