Ladder Safety – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los paisajistas hacen un uso constante de las escaleras en sus operaciones de trabajo, hasta el punto de que la seguridad de estos paisajistas no tiene la máxima prioridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los paisajistas suelen utilizar escaleras en terrenos irregulares, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Las lesiones provocadas por escaleras de mano incluyen traumatismos craneoencefálicos, fracturas óseas, esguinces y torceduras, así como cortes y contusiones.

Los **peligros más comunes** son los siguientes:

- Caídas desde escaleras
- Escaleras que vuelcan o se desploman
- Atrapamiento de los dedos en puntos de pellizco al colocar o almacenar escaleras.

Ejemplos de incidentes

- Una trabajadora estaba de pie en una escalera podando un seto y estiró demasiado la mano. La escalera se volcó y ella cayó, fracturándose el cráneo sobre la pasarela de hormigón que había debajo.
- Un joven trabajador llevaba herramientas y no se agarró a la escalera. Cayó al suelo desde el segundo y tercer peldaño de la escalera de tijera de 2 m (6 pies), fracturándose la columna vertebral.

COMO PROTEGERSE

Lista de Comprobación Inicial de Seguridad de la Escalera

Antes de empezar

- Elija el tipo de escalera adecuado para el trabajo (por ejemplo, una escalera de tijera, una escalera extensible o una escalera de huerto). Elija una escalera no conductora (por ejemplo, de madera o fibra de vidrio) si existe la posibilidad de que entre en contacto con cables eléctricos.
- Compruebe si hay algún defecto, como peldaños rotos, pernos sueltos o raíles partidos. Si encuentra algún defecto, no utilice la escalera. Etiquétela para que los demás sepan que está dañada.
- Asegúrese de que los peldaños están limpios y secos antes de utilizar la escalera.
- Coloque la escalera de modo que las patas estén sobre suelo sólido y nivelado. Utilice tablas debajo de los pies para nivelar y estabilizar la escalera, si es necesario.
- Cuando utilice una escalera en un pasillo o cerca de una puerta, asegúrese de que existen señales de advertencia para el tránsito de peatones.
- Evite colocar una escalera delante de una puerta. Si no es posible, asegure la puerta para que no pueda abrirse inadvertidamente.

En el trabajo

- Cuando suba a la escalera, hágalo siempre de frente y mantenga un contacto de tres puntos (dos manos y un pie, o una mano y dos pies).
- No suba ni baje objetos pesados o voluminosos por la escalera.
- No se suba a los dos peldaños superiores de ninguna escalera.
- Mantenga el cuerpo entre los raíles de la escalera.
- Para mover una escalera, bájese y luego muévela.

Lista de comprobación final de seguridad de la escalera

1. Inspeccione todas las escaleras antes de usarlas. No utilice ninguna escalera a la que le falten patas de seguridad, le falten peldaños o estén rotos, etc. Etiquete las escaleras defectuosas con un cartel de «NO UTILIZAR» e informe inmediatamente de los defectos.
2. Las escaleras portátiles deben colocarse de modo que la base esté alejada del plano horizontal un cuarto de la longitud de la escalera (es decir, una escalera de 12 pies estaría a 3 pies de la pared).
3. Nunca suba a una escalera que sea inestable.
4. No coloque nunca una escalera delante de una puerta, a menos que la puerta esté cerrada con llave, protegida o bloqueada de otro modo.
5. Todas las escaleras colocadas contra un objeto fijo deben estar atadas en la parte superior a un punto seguro.
6. Las escaleras deben extenderse por lo menos tres pies más allá del punto de bajada.
7. No coloque una escalera cerca de cables eléctricos con corriente o contra tuberías.
8. Tenga cuidado con los cables aéreos cuando mueva una escalera extendida.
9. No utilice escaleras metálicas cerca de líneas eléctricas.
10. Las escaleras portátiles deben estar equipadas con bases antideslizantes.
11. Colóquese de cara a la escalera cuando ascienda o descienda.
12. Utilice siempre la escalera correcta para el trabajo (es decir, no utilice una escalera de tijera cuando el trabajo requiera una escalera de extensión o utilice una escalera de 4 pies cuando debería utilizar una de 6 pies, etc.).

Responsabilidades de los empleadores

- Mantener y reparar las escaleras.
- Capacitar a los trabajadores sobre el uso seguro de las escaleras antes de que comiencen a trabajar.
- Enseñar a los trabajadores cómo comprobar, colocar y utilizar las escaleras, incluido el mantenimiento del contacto de tres puntos.
- Proporcionar una supervisión adecuada después de la

capacitación.

CONCLUSIÓN

El uso seguro de la escalera se resume en cuatro pasos: No se pare en los dos peldaños superiores; mantenga las caderas y los hombros sobre el centro de la escalera; mantenga las áreas alrededor de la base y la parte superior de la escalera libres de obstrucciones; empuje los pies de la escalera firmemente en el suelo.