Ladder Safety for Agriculture Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la agricultura, las escaleras forman parte de la rutina diaria, ya sea para recoger fruta, acceder a silos de grano, reparar estructuras o podar árboles. Pero un resbalón, un peldaño fallido o una base inestable pueden hacer que un trabajador se estrelle contra el suelo en cuestión de segundos. Las caídas desde escaleras son una de las principales causas de lesiones en granjas y ranchos, y casi siempre se pueden prevenir. Una caída puede durar solo un segundo, pero la recuperación puede llevar meses, o incluso no producirse.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las escaleras en las granjas están expuestas a condiciones impredecibles que pueden cambiar en un instante.

Suelo Inestable o Movedizo: el terreno agrícola rara vez es plano o firme. El suelo puede estar embarrado, arenoso, suelto o irregular, lo que puede hacer que la escalera se deslice, se hunda o se incline. Incluso un pequeño desplazamiento bajo un pie puede desequilibrar toda la escalera.

Escaleras Dañadas o Desgastadas por el Clima: algunas escaleras agrícolas permanecen al aire libre durante todo el año, expuestas a la lluvia, el sol y los aerosoles químicos. Con el tiempo, los rieles se debilitan, los peldaños se aflojan y los materiales se degradan. Una escalera puede parecer en buen estado por fuera, pero fallar tan pronto como se le aplica peso.

Subir con Cargas: esta es una de las causas más comunes de caídas en las granjas. Cubetas de pienso, cajas de cosecha, herramientas de riego, equipo de poda… cualquier cosa que lleve en las manos reduce el equilibrio y le impide agarrarse correctamente a la

escalera.

Condiciones Ambientales: el viento, la lluvia y el calor crean peligros adicionales que los trabajadores suelen subestimar:

- Las ráfagas de viento pueden empujar una escalera o desequilibrar a quien sube por ella.
- La lluvia, el rocío de riego o el rocío crean peldaños resbaladizos.
- El calor provoca fatiga, mareos y disminución de la concentración, lo que aumenta los pasos en falso.

Colocación Incorrecta de la Escalera: si el ángulo es incorrecto o la escalera no está bien sujeta, se vuelve inestable en el momento en que se sube. Apoyar las escaleras contra suelo blando, tablas sueltas, troncos de árboles o maquinaria crea un alto riesgo de vuelco o deslizamiento hacia atrás.

COMO PROTEGERSE

Para mantener la seguridad al utilizar una escalera en trabajos agrícolas, es necesario reducir la velocidad, elegir el equipo adecuado y seguir siempre algunos hábitos inteligentes. Ya sea que esté podando, cosechando, reparando o revisando equipos, trate las escaleras con respeto: son herramientas, no atajos. Utilice esta lista de verificación para mantenerse en terreno firme, incluso cuando trabaje en altura.

SEGURIDAD EN LAS ESCALERAS PARA LA AGRICULTURA: LISTA DE VERIFICACIÓN DE PROTECCIÓN

Barandillas y Estructura

□ Revise ambas barandillas laterales en busca de grietas, dobleces, astillas o puntos blandos.

□ Asegúrese de que las barandillas estén rectas y no torcidas.

□ Inspeccione los tapones de los extremos de las barandillas (si los hay) para asegurarse de que estén bien sujetos.

Peldaños y Escalones

□ Inspeccione cada peldaño en busca de holguras, abolladuras, deformaciones o superficies de agarre faltantes.

□ Confirme que las conexiones entre los peldaños y los rieles estén firmes y sin movimiento.

□ Compruebe si los escalones están desgastados o resbaladizos.

Pies y Base

□ Verifique que los pies de la escalera no estén desgastados, agrietados o que no les falten las almohadillas de goma.

□ Asegúrese de que los pies estén en contacto total con el suelo.

□ Busque suciedad, barro o residuos que puedan afectar a la estabilidad.

Cerraduras, Bisagras y Herrajes

□ Confirme que los separadores y los mecanismos de bloqueo se abren y se bloquean con suavidad.

□ Asegúrese de que no falten ni estén flojos remaches, pernos o sujetadores.

□ Compruebe si hay inestabilidad al presionar suavemente la escalera de lado a lado.

Estado del Material

□ Busque corrosión, óxido o daños químicos en las escaleras metálicas.

□ Compruebe si hay podredumbre, hinchazón o daños causados por insectos en las escaleras de madera.

□ Inspeccione las escaleras de fibra de vidrio en busca de decoloración por los rayos UV, grietas o fibras que sobresalgan.

Tapa Superior y Accesorios

□ Asegúrese de que la tapa superior esté bien fijada y no presente grietas.

□ Inspeccione la estabilidad de los estantes o bandejas para herramientas que estén fijados.

CONCLUSIÓN

Las escaleras agilizan el trabajo agrícola, pero también conllevan riesgos que pueden evitarse con los hábitos adecuados. Dedicar un minuto a revisar la escalera, elegir un terreno firme y subir de la manera correcta es mucho más fácil que lidiar con el dolor, la pérdida de tiempo o la larga recuperación que sigue a una caída.