

Lack of Time Infographic – Spanish



¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO CÓMO PIERDES EL TIEMPO? EN LA OFICINA?

DE MANERA PERSONAL.



44.7%

DE LOS COLABORADORES
ASEGURAN PERDER SU TIEMPO
EN INTERNET DE MANERA PERSONAL.

DE ESTE PORCENTAJE:

EL 39% LE DEDICA MENOS DE **UNA HORA** A LA SEMANA.

EL 29% LE DEDICA ALREDEDOR DE **DOS HORAS** A LA SEMANA.

EL 21% LE DEDICA DE **2 A 5 HORAS** A LA SEMANA.

EL 8% LE DEDICA DE **5 A 10 HORAS** A LA SEMANA.

EL 3% ACEPTÓ DEDICARLE MÁS DE **10 HORAS** SEMANALES.



DE LOS COLABORADORES
GASTA SU TIEMPO HABLANDO
CON SUS COMPAÑEROS.

23.4%

EL 60%
HABLAN DE COSAS
PERSONALES.

EL 20%
SOBRE PROYECTOS
DE NEGOCIOS.

EL 20%
SOBRE TEMAS
DE OFICINA.

MAILS, REUNIONES Y ALGO MÁS...



LOS MAILS SON UNA
GRAN PÉRDIDA DE TIEMPO:

RECIBIMOS 304
CORREOS A LA SEMANA.

RECIBIMOS 61 CORREOS
DIARIOS EN PROMEDIO.

EN PROMEDIO, ABRIMOS
NUESTRO CORREO
36 VECES PARA
CHECAR EL MAIL.

TARDAMOS 16 MINUTOS
EN CONCENTRARNOS
EN OTRAS TAREAS.



DE LAS **REUNIONES**
REALIZADAS AL MES,
SÓLO EL 50% SON
PRODUCTIVAS.

AL MES SE CELEBRAN
EN PROMEDIO 62
REUNIONES.

UNA JUNTA DE UNA HORA,
SÓLO 30 MINUTOS
SON PRODUCTIVOS.

UN TOTAL DE 31 HORAS
GASTADAS AL MES DE
MANERA IMPRODUCTIVA.

OTRAS INTERRUPTIONES...

AL DÍA EXISTEN **56**
INTERRUPTIONES EN
LA JORNADA LABORAL
POR TRABAJADOR.



DEDICAMOS
TRES MINUTOS
A **OTRAS COSAS**
ANTES DE RENOVAR
OTRA TAREA.

AL DÍA GASTAMOS EN
SITUACIONES O
DISTRACCIONES
DOS HORAS



GASTAMOS EL **40%**
DE NUESTRO TRABAJO
EN **COSAS**
IMPRODUCTIVAS.

Fuente: <https://www.altonivel.com.mx>