Lack of Time Infographic – Spanish

¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO CÓMO PIERDES EL TIEMPO EN LA OFICINA?

DE MANERA PERSONAL

44.7% DE LOS COLABORADORES ASEGURAN PERDER SU TIEMPO **EN INTERNET** DE MANERA PERSONAL.

DE ESTE PORCENTAJE:

- **EL 39%** LE DEDICA MENOS DE **UNA HORA** A LA SEMANA.
- **EL 29%** LE DEDICA ALREDEDOR DE **DOS HORAS** A LA SEMANA.
- **EL 21%** LE DEDICA DE **2 A 5 HORAS** A LA SEMANA.
- **EL 8%** LE DEDICA DE **5 A 10 HORAS** A LA SEMANA.
- **EL 3%** ACEPTÓ DEDICARLE MÁS DE **10 HORAS** SEMANALES.

23.4% DE LOS COLABORADORES **GASTA SU TIEMPO HABLANDO** CON SUS COMPAÑEROS.

EL 60% HABLAN DE COSAS PERSONALES.

EL 20% SOBRE PROYECTOS DE NEGOCIOS.

EL 20% SOBRE TEMAS DE OFICINA.

MAILS, REUNIONES Y ALGO MÁS...

LOS MAILS SON UNA **GRAN PÉRDIDA DE TIEMPO:**

RECIBIMOS 304 CORREOS A LA SEMANA.

RECIBIMOS 61 CORREOS DIARIOS EN PROMEDIO.

EN PROMEDIO, ABRIMOS NUESTRO CORREO **36 VECES PARA** CHECAR EL MAIL.

TARDAMOS 16 MINUTOS EN CONCENTRARNOS EN OTRAS TAREAS.

DE LAS **REUNIONES** REALIZADAS AL MES, **SÓLO EL 50%** SON PRODUCTIVAS.

AL MES SE CELEBRAN **EN PROMEDIO 62** REUNIONES.

UNA JUNTA DE UNA HORA, **SÓLO 30 MINUTOS** SON PRODUCTIVOS.

UN TOTAL DE 31 HORAS GASTADAS AL MES DE MANERA IMPRODUCTIVA.

OTRAS INTERRUPCIONES...

AL DÍA EXISTEN **56 INTERRUPCIONES EN** LA JORNADA LABORAL POR TRABAJADOR.

AL DÍA GASTAMOS EN SITUACIONES O **DISTRACCIONES DOS HORAS**.

DEDICAMOS **TRES MINUTOS** A **OTRAS COSAS** ANTES DE RENOVAR OTRA TAREA.

GASTAMOS EL **40%** DE NUESTRO TRABAJO EN **COSAS IMPRODUCTIVAS**.

Fuente: *https://www.altonivel.com.mx*