

Hand Protection is a Good Deal – Spanish

Sus manos corren una variedad de peligros diariamente en el trabajo. He aquí algunos ejemplos:

- Cuchillas que pueden cortar y amputar los dedos o las manos.
- Superficies ásperas que pueden raspar la piel.
- Maquinaria que puede pellizcar o aplastar los dedos.
- Productos químicos que pueden irritar o quemar la piel.
- Productos químicos que el cuerpo puede absorber y por lo tanto causar envenenamiento .
- Calor y frío.
- Corriente eléctrica que puede darle una descarga fatal.
- Materiales de riesgo biológico que pueden causar enfermedades.
- Presión e impacto constantes que pueden causar lesiones a largo plazo.

Hay varias maneras de protegerse las manos, y usar los guantes es seguramente la forma más común. Dado que también usamos diferentes tipos de guantes fuera del trabajo, es fácil descontar el uso de este tipo de equipo de protección personal.

Es imprescindible que proteja sus manos de la forma correcta según el tipo de riesgo que vaya a correr; es decir, cortes, quemaduras, descarga eléctrica, agentes químicos, etc. Hay diferentes tipos de guantes diseñados para riesgos especiales, y su supervisor de seguridad le puede aconsejar cuáles usar según su labor específica.

Los ejemplos son:

- Guantes de malla metálica para evitar cortarse.
- Guantes de goma especial para aislarse de la electricidad.
- Guantes de cuero para protegerse de las astillas y la abrasión.
- Guantes sintéticos o de goma para protegerse de ciertos productos químicos.

- Guantes de tela de aluminio para protegerse de las temperaturas extremas.
- Aparte de los guantes, hay también equipo de protección personal para los dedos, puños, manoplas y otros tipos de protecciones para las manos.

He aquí algunos de los otros medios para que se proteja las manos:

Use la maquinaria, las herramientas manuales y otros materiales peligrosos con cuidado y como se debe, para evitar las lesiones en las manos. No debe usar guantes cuando trabaja cerca de máquinas que estén en movimiento ya que corre el peligro de enredarse. Los dispositivos de protección de las máquinas deben siempre estar en su lugar, puesto que existen para protegerlo.

Evite la presión constante en los tendones y nervios. Algunas de las formas de lograrlo son cambiando la manera de agarrar las cosas y cambiando la posición de su muñeca, usando una herramienta que esté diseñada para prevenir lesiones, o usando un soporte para muñecas. También puede cambiar de tareas para permitir que las manos y las muñecas descansen.

Deje sus joyas en la casa. Los anillos y los relojes se enganchan en la maquinaria y provocan lesiones debilitantes como el aplastamiento, amputación y electrocución de las manos.

No suponga que sus manos están a salvo sólo porque tiene un trabajo de oficina. En la oficina, las lesiones en las manos varían desde aplastarse los dedos en el cajón de un armario archivador hasta las amputaciones por las guillotinas de cortar papel. La mejor forma de protegerse es teniendo en cuenta estos y otros peligros.

El tema sobre cómo protegerse las manos es complejo y posiblemente distinto dependiendo de las circunstancias en el trabajo. Si tiene cualquier pregunta sobre cómo protegerse las manos en su propia zona de trabajo, por favor pregunte.