Know Your Limits at Work Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen?

El hecho de no conocer sus límites supone un riesgo. La primera y dura verdad de la productividad es que no puede hacer tanto como cree que puede, especialmente cuando su seguridad está comprometida. Puedes hacer cientos de cosas al día. Puede cerrar docenas de tratos. Puede escribir miles de líneas de código. Se siente invencible e inmortal en su mente, pero cuando no está seguro durante las tareas de trabajo debe dejar de trabajar inmediatamente.

Presuma lo que es capaz de hacer. No es un superhombre. No escala de la misma manera que las máquinas. Sólo es un humano. Es fácil ignorar el rendimiento medio y suponer que es una excepción increíble que trabaja en estado de flujo, a voluntad.

Pero como humano, tiene limitaciones incorporadas. Estas limitaciones son físicas, mentales, sociales y cronológicas. Hasta que no reconozca esas limitaciones, nunca estará seguro ni se sentirá productivo; siempre asumirá que podría estar haciendo más.