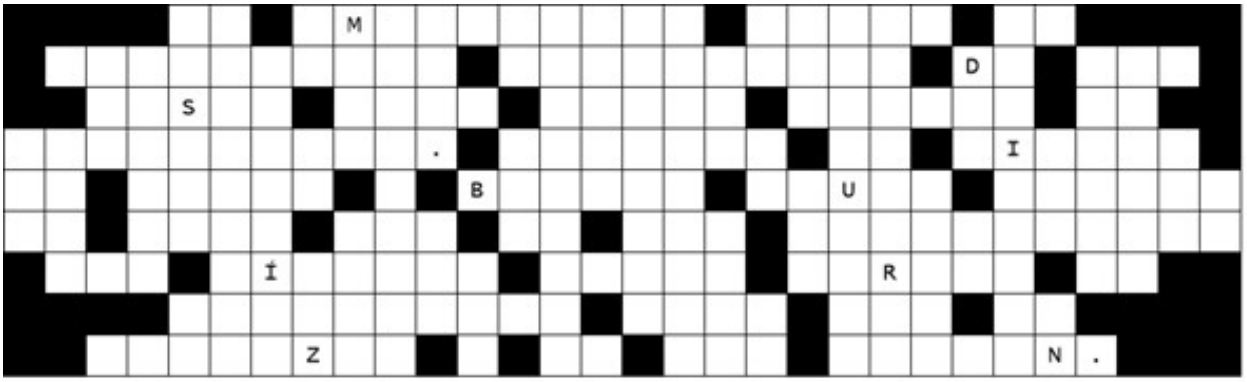
Know Your Limits at Work Fallen Phrases – Spanish





Es importante tener la suficiente conciencia de uno mismo para saber cuándo es suficiente. Tomarse el tiempo de parar y buscar ayuda cuando se sabe que se han sobrepasado los límites puede marcar la diferencia para que se produzca o no una lesión.