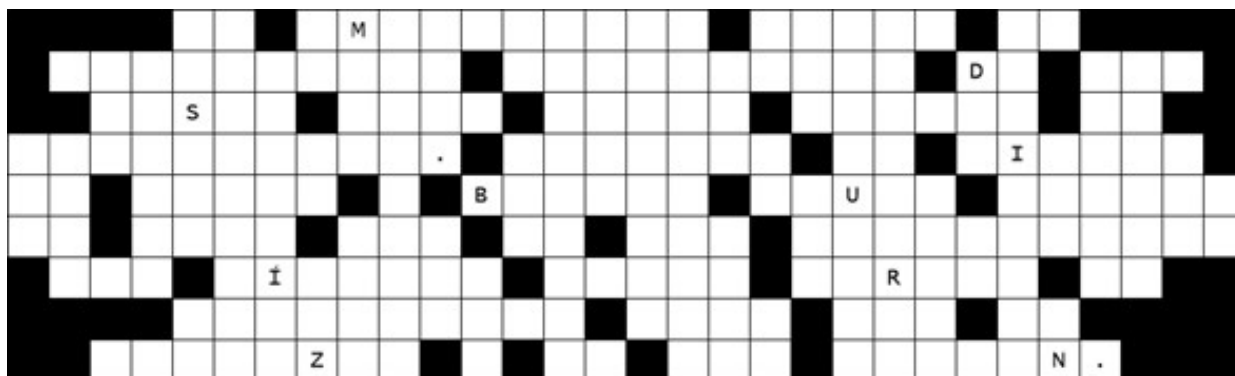


# Know Your Limits at Work Fallen Phrases – Spanish



S E P D  
 I A S B E U L C  
 S C I E R E N A A A E N Á R R  
 I A C U I T U R I E N T R R T C O B C Ó A N  
 E M S I L E E C T N C T A M H I N N C I A A A P U E N  
 L O I A B A N N Y O A U O O C A S A E E D S D E E L S O  
 S E F P O R I M I A E O T S C E R R E S L E E T L A S A D  
 S U U R D M O R Q T E S S O N P E E A Y Q U N E S A U P D O  
 D S P F E D F E P P E R C A U A U N A M A E R I O E M A O O

Es importante tener la suficiente conciencia de uno mismo para saber cuándo es suficiente. Tomarse el tiempo de parar y buscar ayuda cuando se sabe que se han sobrepasado los límites puede marcar la diferencia para que se produzca o no una lesión.