

Keeping an Eye on safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¿Se imagina vivir sin su vista? La vista es uno de sus activos más valiosos y útiles. Mantener los ojos protegidos es mucho más fácil de decir que de hacer.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS OCULARES TÍPICOS

Partículas voladoras – Casi el 70% de las lesiones oculares se producen por el impacto de objetos voladores o que caen sobre el ojo.

Productos químicos – El contacto con productos químicos (líquidos, gases, polvos, humos o vapores) provoca otro 20% de las lesiones oculares.

Objetos que se balancean – La mayoría de las lesiones restantes están causadas por objetos que se balancean desde una posición fija. Las ramas de los árboles, las cuerdas, las cadenas o las herramientas son ejemplos comunes.

Patógenos transmitidos por la sangre y fluidos corporales – En los ámbitos de la atención sanitaria, el mantenimiento y la limpieza, existe el peligro de que estos líquidos salpiquen los ojos.

Otras causas – Los arcos eléctricos y las chispas, el metal fundido y la energía radiante de la soldadura, el corte, el láser y la luz ultravioleta e infrarroja también contribuyen a las lesiones oculares.

LESIONES OCULARES

Quemaduras químicas

- Enjuague el ojo durante al menos 15 minutos. Si no tiene acceso inmediato a una estación de lavado de ojos, debe mantener el ojo abierto y lavarlo con el primer líquido “potable” disponible, ya sea agua, leche, zumo o refresco.
- Después de lavar el ojo, busque atención médica inmediata.
- No se debe vendar el ojo, ya que esto hará que el personal médico de emergencia pierda tiempo en retirar las vendas.
- Las personas que llevan lentes de contacto no deben intentar quitárselas. Comience a enjuagar el ojo, dejando que el líquido desaloje la lente con suavidad.

Cortes y pinchazos en el ojo o el párpado

- Cubra ligeramente el ojo para protegerlo de las partículas de suciedad y acuda al médico de inmediato.
- No enjuague el ojo con ningún líquido. El lavado puede eliminar los fluidos que mantienen la estructura y la función del ojo.
- No intente extraer un objeto atascado en el ojo, ya que podría causar un daño aún mayor.

Manchas en el ojo

- Levante el párpado superior hacia fuera y hacia abajo sobre el párpado inferior.
- Deje que sus lágrimas eliminen la mancha o partícula. Si la partícula no se elimina, mantenga el ojo cerrado y véndelo.

COMO PROTEGERSE

CONTROL DE LOS EMPLEADOS

La última responsabilidad está en manos del trabajador, es su visión la que está en posible peligro. El 90% de las lesiones oculares en el lugar de trabajo se pueden evitar con el uso de gafas de seguridad adecuadas.

El equipo de protección de seguridad es mucho más fácil de recordar que hay que llevarlo cuando al empleado no le importa llevarlo. La OSHA aconseja que los protectores deben ser

razonablemente cómodos cuando se usan en las áreas designadas, se ajustan bien, no interfieren con los movimientos del usuario, se pueden limpiar fácilmente y son duraderos.

Los recordatorios, las actualizaciones y la capacitación constantes son una buena manera de mantener la mente de todos en la seguridad. Al educar a la gente sobre las posibilidades y el curso de acción adecuado, lo más probable es que disminuya el número de accidentes en el trabajo.

Los empleados deben conocer la siguiente información de seguridad importante:

- Cómo solicitar atención médica.
- Las normas y procedimientos de seguridad de su centro.
- Lea las instrucciones sobre la protección de los ojos que aparecen en las etiquetas y en las hojas de datos de seguridad de los materiales.
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y protege contra los riesgos específicos del trabajo.
- Compruebe que las gafas ofrecen protección frontal y lateral para evitar que los peligros pasen por debajo o alrededor del protector.
- Utilice gafas debajo de los protectores faciales. Las pantallas y los cascos de soldador por sí solos no proporcionan una protección ocular completa.
- Asegúrese de entender cuándo debe usar la protección ocular y cómo usarla y ajustarla correctamente.
- Mantenga las gafas de seguridad u otros protectores oculares limpios y en buen estado.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA LA SEGURIDAD OCULAR

Crear un entorno de trabajo seguro

- Reduzca al mínimo los riesgos de caída o inestabilidad de los escombros
- Mantenga a los transeúntes fuera del área de peligro
- Asegúrese de que las herramientas funcionan y de que los dispositivos de seguridad (protectores de las máquinas)

están en su sitio

- Asegúrese de que los trabajadores (especialmente los voluntarios) saben cómo utilizar las herramientas correctamente

Evaluar los riesgos de seguridad

- Identifique los principales peligros del lugar
- Identifique los peligros que suponen los trabajadores cercanos, la maquinaria de gran tamaño y la caída/desplazamiento de materiales/objetos

Utilice la protección ocular y facial adecuada

- Seleccione la protección ocular adecuada para el peligro
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y permanece en su sitio
- Asegúrese de que la protección ocular está en buenas condiciones

Utilice buenas prácticas de trabajo

- Precaución – Cepille, sacuda o aspire el polvo y los residuos de los cascos, el pelo, la frente o la parte superior de la protección ocular antes de quitarse la protección
- No se frote los ojos con las manos o la ropa sucia
- Limpie las gafas regularmente

CONCLUSIÓN

Proteger y salvaguardar los ojos en el lugar de trabajo requiere un papel pre – eminente. Es necesario que el empleador cumpla todos los requisitos legales y que los empleados sean conscientes de todos los riesgos del lugar de trabajo.

