# It Won’t Happen to Me Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Hay muchas excusas que alguien dará para no trabajar con seguridad. Algunas excusas comunes son: No sabía, no tenía tiempo, perdí mi EPP, no pasará nada, etc. Una de las peores excusas para no trabajar de forma segura es la mentalidad de “a mí no me va a pasar nada”. Esta excusa transmite una mentalidad que se empeña en no completar una tarea de forma segura o muestra que una persona confía en la suerte para mantenerse segura mientras trabaja.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### EXPERIENCIA, COMPLACENCIA Y ACTITUD

La experiencia puede conducir a la complacencia o a un mayor nivel de tolerancia al riesgo. Cuando un empleado ha realizado la misma tarea o ha estado en la misma ocupación durante muchos años, puede tener la mentalidad de “a mí no me va a pasar”. Esto no significa que los empleados más nuevos no puedan tener la misma mentalidad, pero a menudo son los empleados con mucha experiencia los que caen en esta trampa mental.

## COMO PROTEGERSE

### EVITAR LA COMPLACENCIA

La complacencia puede ser difícil de evitar, sin embargo, tener la mentalidad de que un incidente o lesión no va a ocurrir puede ponerle en un gran riesgo de sufrir una lesión. Creer que no es susceptible de sufrir los peligros del trabajo es una forma rápida de lesionarse. Por mucha experiencia que se tenga, hay que tomar las medidas necesarias para evitar que se produzca un incidente.

# QUÉ ES EXACTAMENTE UNA ACTITUD DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Una actitud de seguridad en el trabajo se refiere a la tendencia de un empleado a responder positiva o negativamente hacia un objetivo, idea, plan, procedimiento, prevención o situación de seguridad.

# FORMAS DE MEJORAR LA ACTITUD DE SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES

- **La seguridad es algo serio**

Todos los empleados deben tomarse la seguridad en serio para:

- Evitar accidentes que puedan causar incendios, explosiones u otros peligros
- Evitar accidentes que puedan causar lesiones relacionadas con el trabajo
- Evitar la exposición a sustancias peligrosas que puedan provocar enfermedades graves
- Cumplir las normas de seguridad y salud de la OSHA
- Cumplir con las normas, políticas y procedimientos de trabajo de la empresa

- **Una actitud de seguridad positiva aprovecha al máximo las herramientas de seguridad y la formación de la empresa**

Cuando se toma la seguridad en serio, se aprovechan las protecciones disponibles en el trabajo.

- Controles de ingeniería, como la ventilación
- Procedimientos de trabajo como el bloqueo/etiquetado
- Equipo de protección personal (EPP), como guantes, cascos y gafas de protección
- Programas de planificación y respuesta a emergencias, como alarmas, planes de evacuación y lavaojos
- Información sobre seguridad, como etiquetas de productos químicos y hojas de datos de seguridad de los materiales

- Formación sobre cómo realizar el trabajo de forma segura
- **El descuido es la causa más común de los accidentes laborales**

Los accidentes se producen cuando las personas adoptan actitudes como éstas respecto a la seguridad

- **Complacencia.** Después de realizar un trabajo muchas veces sin que se produzca un accidente, puede creer que tiene la suficiente experiencia como para saltarse los procedimientos o pasos de seguridad. Es precisamente entonces cuando se produce un accidente.
- **Estar molesto o enfadado.** No puedes dejar que las emociones se interpongan en el camino de hacer tu trabajo correctamente.
- **Cansancio.** El cansancio puede ralentizar tus reacciones físicas y mentales, haciendo que tu mente divague.
- **Imprudencia.** Arriesgarse con las herramientas, la maquinaria, los productos químicos o los procedimientos de trabajo es insensato y peligroso.
- **Tener miedo de hacer preguntas.** Pregunte siempre que no esté seguro de qué hacer o cómo hacerlo.

- **Adopte una actitud positiva hacia la seguridad**

- Asuma la responsabilidad personal de su propia seguridad y la de sus compañeros de trabajo.
- Preste atención a la formación.
- Siga todos los pasos de cada trabajo en todo momento.
- Conozca y siga las normas de seguridad.
- Utilice los equipos de protección personal necesarios.
- Preste toda su atención al trabajo.
- Esté atento a los peligros. Pregunte siempre: “¿Qué podría salir mal aquí?”.
- Sepa qué hacer en caso de emergencia.
- Pregunte sobre cualquier procedimiento o precaución que no esté claro.
- Informe de cualquier peligro de seguridad que no puedas solucionar.

- Deje las tonterías para su tiempo personal.
- **Oportunidades para mejorar la seguridad en el trabajo**
- Ofrézcase como voluntario para los comités de seguridad
- Participe activamente en las reuniones de seguridad y en las sesiones de formación
- Proponga mejoras de seguridad a través del sistema de sugerencias
- Coopere con las inspecciones y el control de la seguridad

# CONCLUSIÓN

No deje que la experiencia en el trabajo afecte a su actitud a la hora de tomar las medidas correctas para trabajar con seguridad. Los peligros deben ser controlados. Sólo se controlan cuando los trabajadores se toman el tiempo necesario para aplicar la protección adecuada y seguir prácticas de trabajo seguras.