Insect Bites Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

ANÁLISIS DEL AGUIJÓN

El aguijón (formalmente llamado aculeus), que está conectado a un saco de veneno, es un tubo modificado de puesta de huevos (ovipositor). Por tanto, si te pican, ha sido un insecto hembra. En Norteamérica, las avispas chaqueta amarilla están implicadas en cerca del 70% de las picaduras a humanos. A menudo se las confunde con abejas por su cuerpo amarillo y negro. La mayoría de los insectos que pican pueden hacerlo más de una vez. Una excepción es la abeja de la miel (abeja obrera), cuyo aguijón tiene púas. Cuando la abeja obrera escapa después de picar a una persona, el aguijón y el saco de veneno adherido son arrancados de la abeja y permanecen en la piel de la víctima; la abeja morirá después.

LOS LUGARES DE ANIDAMIENTO ESTÁN EN CUALQUIER SITIO

- En el interior de árboles huecos, o en paredes, áticos, etc. (la entrada suele ser un agujero muy pequeño).
- Nidos que cuelgan de ramas o salientes, como los aleros de un edificio.
- En arbustos, matas, setos o en las ramas de los árboles.
- En neumáticos de goma, cajones, cajas, vehículos abandonados, etc.
- Bajo arbustos, troncos, pilas de piedras y otros lugares protegidos.
- Dentro de madrigueras de roedores u otros agujeros en el suelo.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS PARA LA SALUD DE LA PICADURA. La mayoría de las personas experimentan efectos locales como dolor, hinchazón, picor y

enrojecimiento alrededor del lugar de la picadura. Pueden producirse picaduras dolorosas en la boca y la garganta si se ha tragado involuntariamente una avispa o abeja (por ejemplo, al beber un refresco de una lata en la que había entrado una avispa). Algunas personas experimentarán hinchazón en una zona más amplia, no sólo inmediatamente alrededor del lugar de la picadura. Pueden desarrollar urticaria, pero sin efectos sistémicos (efectos en el cuerpo lejos del lugar de la picadura, como efectos en la respiración y el flujo sanguíneo). Se trata de una reacción alérgica leve que puede durar unos días. La zona estará dolorida e incómoda, pero no hay que caer en la tentación de rascarse. Rascarse puede causar una rotura en la piel que podría provocar una infección.

COMO PROTEGERSE

SÍNTOMAS DE LAS PICADURAS. En raras ocasiones, puede producirse una reacción alérgica grave. Esta situación es grave y puede causar "anafilaxia" o shock anafiláctico. Los síntomas de la anafilaxia pueden aparecer inmediatamente (en cuestión de minutos) o hasta 30 minutos después.

- Urticaria, picor e hinchazón en zonas distintas del lugar de la picadura.
- Ojos y párpados hinchados.
- Sibilancias.
- Opresión en el pecho y dificultad para respirar.
- Voz ronca o hinchazón de la lengua.
- Mareo o descenso brusco de la tensión arterial.
- Shock.
- Pérdida del conocimiento o paro cardíaco.

OTROS PELIGROS PARA LA SALUD DE LAS PICADURAS. Si ha experimentado una reacción alérgica grave a la picadura de un insecto en el pasado, es probable que experimente una reacción similar o peor si le vuelven a picar. Los médicos recetarán un kit para picaduras de abeja (jeringuilla autoinyectable que contiene epinefrina) a las personas alérgicas para que puedan llevar la medicación consigo en todo momento. Para las personas hipersensibles a las picaduras,

llevar una pulsera de alerta médica permitirá a los socorristas responder rápida y adecuadamente a una víctima de picadura que esté inconsciente.
Las personas que han sido picadas varias veces (por ejemplo, al huir de un enjambre o nido) pueden sufrir a veces graves efectos sobre la salud. Aunque es poco frecuente, puede producirse la muerte. Si le han picado muchas, muchas veces a la vez, le han picado gravemente o está experimentando efectos sobre la salud, hable con su médico.
Aunque la mayoría de las muertes son consecuencia de reacciones alérgicas graves, algunas se deben a la toxicidad directa del veneno del insecto. De las personas que mueren por una reacción alérgica grave a una picadura, la mitad fallece en 30 minutos y tres cuartas partes en 45 minutos.

PRECAUCIONES PARA LOS TRABAJADORES EN CASO DE PICADURA: EVITACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

Antes de trabajar en una obra

- Eche un vistazo a su alrededor. Compruebe si hay signos visibles de actividad o una colmena o nido. Si ve varios insectos volando, compruebe si entran y salen por el mismo agujero o lugar. Si es así, es probable que se trate de un nido o una fuente de alimento.
- Lleve camisas de manga larga, pantalones largos y botas o zapatos cerrados. Si no puede evitar trabajar cerca de abejas o avispas, lleve un sombrero de apicultor con red para cubrirse la cabeza, el cuello y los hombros. Pegue las perneras de los pantalones a las botas/calcetines, y las mangas a los guantes. También puede llevar una capa de ropa adicional, ya que las picaduras de avispa son lo suficientemente largas como para atravesar una capa de ropa.
- Las herramientas eléctricas como cortacéspedes, desbrozadoras y motosierras agravan la picadura de los insectos. Cuando utilice estas herramientas, tenga en cuenta que pueden provocar la picadura de los insectos o, en algunos casos, hacer que los insectos formen enjambres.
  Consejos para trabajar cerca de insectos que pican

- La mayoría de las abejas y avispas no pican a menos que se asusten o sean atacadas. No les dé manotazos ni haga movimientos rápidos. La mejor opción es mantener la distancia, alejarse del nido o dejar que los insectos vuelen por su cuenta. Si no tiene más remedio, aléjese despacio o "sóplelos" suavemente. La única excepción es si ha perturbado un nido y oye zumbidos "salvajes". Protéjase la cara con las manos y huya inmediatamente de la zona. Busque refugio en un vehículo cerrado o en un edificio, entrando de forma que los insectos queden fuera.
- Lleve ropa de colores claros, como caquis, beige o azul. Evite la ropa de colores brillantes, estampada o negra.
- Recójase el pelo largo para evitar que las abejas o avispas se enreden en su cabello.
- Tenga cuidado al sacudir la ropa o las toallas, ya que los insectos podrían estar dentro de los pliegues.
- Si encuentra una abeja o avispa en su coche, pare y deje las ventanillas abiertas. También puede coger un paño grueso y cubrir al insecto antes de que se asuste. Con cuidado, deje que el insecto vuelva al exterior a través de una ventana abierta.

Lo que no hay que hacer

No lleve perfumes, colonias, jabones perfumados ni polvos, ya que contienen fragancias que resultan atractivas.

No ande descalzo ni lleve sandalias donde haya trébol o plantas con flores que atraen a las abejas.

CONCLUSIÓN

Los empleadores deben ser informados si un trabajador, especialmente si trabaja al aire libre, tiene alergia a las picaduras de insectos. Los compañeros de trabajo deben estar capacitados para prestar primeros auxilios de urgencia, conocer los signos de una reacción grave y saber cómo utilizar el botiquín para picaduras de abeja (epinefrina autoinyectable).