

# **Injury and Illness Prevention Program Meeting Kit – Spanish**

## **QUÉ ESTÁ EN RIESGO**

Un programa de prevención de lesiones y enfermedades es un proceso proactivo que ayuda a los empleadores a detectar y corregir los peligros en el lugar de trabajo antes de que los trabajadores sufran lesiones. Sabemos que estos programas pueden ser eficaces para reducir lesiones, enfermedades y muertes. Muchos centros de trabajo ya han adoptado estos enfoques, por ejemplo en el marco de los programas de cooperación de la OSHA. Estos empleadores no sólo experimentan una reducción drástica de las lesiones en el lugar de trabajo, sino que a menudo informan de una transformación de la cultura del lugar de trabajo que puede conducir a una mayor productividad y calidad, una reducción de la rotación, una reducción de los costes y una mayor satisfacción de los empleados.

## **CUÁL ES EL PELIGRO**

### **QUÉ HACEN LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES**

Los programas de prevención de lesiones y enfermedades sientan las bases para introducir cambios radicales en el modo en que los empleadores identifican y controlan los riesgos, lo que se traduce en una mejora significativa de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo. La adopción de un programa de prevención de lesiones y enfermedades hará que los trabajadores sufran menos lesiones, enfermedades y muertes.

## **COMO PROTEGERSE**

### **¿QUIÉN NECESITA UN IIPP? TODOS**

Usted preferiría que sus empleados evitaran las lesiones y enfermedades en primer lugar. Su IIPP puede ayudar a sus empleados

a mantenerse seguros en el trabajo y a seguir siendo productivos, y ayudarle a evitar los costosos costes -tanto directos como indirectos- que conllevan las lesiones en el lugar de trabajo.

## **¿CÓMO FUNCIONA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES?**

La mayoría de los programas de prevención de lesiones y enfermedades que tienen éxito incluyen un conjunto similar de elementos de sentido común que se centran en la detección de todos los peligros en el lugar de trabajo y en el desarrollo de un plan para prevenir y controlar dichos peligros. El liderazgo de la dirección y la participación activa de los trabajadores son esenciales para garantizar que se identifican y abordan todos los peligros. Por último, es necesario capacitar a los trabajadores sobre el funcionamiento del programa y evaluarlo periódicamente para determinar si es necesario introducir mejoras.

Estos elementos básicos (liderazgo de la dirección, participación de los trabajadores, identificación y evaluación de riesgos, prevención y control de riesgos, educación y capacitación, evaluación y mejora del programa) son comunes a casi todos los programas de gestión de la salud y la seguridad existentes.

## **CÓMO CREAR SU IIPP**

En primer lugar, identifique los peligros y cómo puede eliminarlos o reducirlos. A continuación, elabore por escrito su IIPP.

Su IIPP incluirá estas ocho secciones:

1. Responsabilidad: ¿quién gestiona su IIPP?
2. Cumplimiento – ¿Cómo siguen las normas los empleados?
3. Comunicación – Cómo informar a los empleados sobre su IIPP.
4. Evaluación de peligros – ¿Qué peligros existen en su lugar de trabajo?
5. Investigación de accidentes/exposiciones – ¿Qué causó un accidente/casi accidente?
6. Corrección del peligro – Introducir cambios para mejorar la seguridad
7. Capacitación e instrucción – Realizar las tareas del trabajo de forma segura.

## 8. Mantenimiento de registros – Documentar correcciones, cambios y éxitos con su IIPP

**1. Implique a los empleados.** Ellos conocen el trabajo mejor que nadie y pueden proporcionarle información valiosa. Forme un comité de seguridad con sus empleados y enséñele a revisar el IIPP. Las reuniones periódicas del comité también les permiten debatir periódicamente sus preocupaciones y posibles peligros.

Cuando sus trabajadores participan en la elaboración de su IIPP, se apropien del plan. También se sienten más valorados y apreciados, lo que mejora su moral. Algunos incluso querrán dirigir reuniones de seguridad o enseñar a sus compañeros cómo mantenerse seguros en el trabajo.

**2. La alta dirección predica con el ejemplo.** Lo último que quiere es que sus empleados vean que usted viola los procesos de seguridad que tanto le ha costado establecer. En primer lugar, eso puede dañar la moral. En segundo lugar, estaría enviando el mensaje de que las normas no son importantes. Esto podría provocar más lesiones, enfermedades, reclamaciones y costes para su empresa. Por lo tanto, si necesita entrar en una zona en la que se exigen cascos, asegúrese de llevarlos aunque sólo vaya a estar allí unos minutos.

**3. Defina claramente las responsabilidades de los supervisores.** Si los supervisores no vigilan el cumplimiento de las prácticas de trabajo seguras y corrigen los comportamientos inseguros cuando los observan, los empleados empezarán a ignorar las normas de seguridad establecidas para su protección. Si los supervisores no fomentan la comunicación bidireccional durante las reuniones de seguridad, los empleados no sentirán que su aportación es apreciada o valorada y dejarán de preocuparse por el éxito del programa. Si los supervisores priorizan los objetivos de producción y el cumplimiento de los plazos sobre hacer el trabajo de forma segura, los empleados pueden resultar heridos.

**4. Investigue todos los accidentes e incidentes con riesgo de accidentes.** Uno de los mejores indicadores de futuras lesiones en el lugar de trabajo es un accidente que ya se haya producido o que haya estado a punto de producirse (cuasi accidente). Investigue a

fondo todos los accidentes y cuasi accidentes laborales e implique también a sus empleados. Ellos pueden aportar una perspectiva única de por qué ocurrió algo. Al estar en primera línea, los empleados pueden ser testigos de accidentes.

**5. Mantenimiento de registros.** La documentación es una parte fundamental de su plan de seguridad. Cada vez que se produzca un accidente o un cuasi accidente, debe dejar constancia de lo sucedido. Esto incluye:

- Lo que reveló la investigación
- Medidas correctivas
- Medidas disciplinarias
- Recomendaciones o cambios en la capacitación
- Otras medidas de prevención

Puede utilizar los registros de cualquier accidente o identificación de un nuevo peligro para actualizar sus políticas y procedimientos, así como su IIPP.

**6. Revisar y actualizar.** Este proceso le permite realizar comprobaciones dobles y triples para asegurarse de que los empleados siguen sus procedimientos. Además, puede comprobar que se siguen aplicando las medidas correctoras puestas en marcha tras investigaciones anteriores. Compruebe si hay nuevos procesos, lugares de trabajo o funciones de la empresa que aún no estén reflejados en el programa actual.

## CONCLUSIÓN

Cuando se trata de programas de prevención de lesiones y enfermedades, cada empresa es diferente y, desde luego, no hay una talla única. Los empleadores que aplican programas de prevención de lesiones y enfermedades escalonan y adaptan estos elementos para satisfacer las necesidades de sus organizaciones, en función del tamaño, el sector industrial o la complejidad de las operaciones.