Identify, Evaluate and Control Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La gestión de riesgos es el proceso global utilizado para eliminar o minimizar los riesgos para la salud y la seguridad de las personas en el lugar de trabajo, y comprende los tres pasos siguientes:

1. **Identificar (los Peligros)** – qué situación o cosa tiene el potencial de causar daño.
2. **Evaluar (el Riesgo)** – cuál es la posibilidad de que se produzca un daño (muerte, lesión o enfermedad) al exponerse a un peligro.
3. **Controlar (el Peligro)** – tomar medidas para eliminar o minimizar los peligros en la medida en que sea razonablemente posible.

CUÁL ES EL PELIGRO

IDENTIFICAR LOS PELIGROS

Uno de los aspectos más importantes de la gestión de riesgos es la identificación de los peligros potenciales. Un peligro es cualquier cosa que pueda causar daño, como los productos químicos, la electricidad, el trabajo en altura, etc. Puede ser una cosa específica o una situación.

Algunos consejos para ayudar a identificar los peligros son:

- Comprobar las instrucciones del fabricante del equipo.
- Comprobar las hojas de datos de seguridad (HDS) de los productos químicos.
- Consultar con los compañeros de trabajo o con alguien que haya realizado la tarea antes y pueda tener más conocimientos sobre los posibles peligros.

- Revisar los incidentes y los peligros notificados anteriormente.
- Consultar los recursos en línea pertinentes.
- Consulte a grupos industriales y asociaciones profesionales.

COMO PROTEGERSE

Evaluar y controlar los peligros: Después de identificar los peligros, los siguientes pasos son evaluar y controlar adecuadamente los peligros. Estos pasos pueden ser muy específicos, así que asegúrese de tomarse su tiempo y pedir ayuda cuando sea necesario.

Evaluar: Evaluar los riesgos es un paso clave para trabajar con materiales, instrumentos y equipos peligrosos. Una evaluación de riesgos examinará en parte la probabilidad de que se produzca un evento adverso y la consecuencia de dicho evento. En última instancia, esto puede ayudar a determinar los controles adecuados que serán necesarios para evitar el evento adverso.

Control: Una vez identificados y evaluados los peligros, hay que controlarlos para evitar la exposición. Tradicionalmente, se utiliza una jerarquía de controles para determinar cómo aplicar controles factibles y eficaces para cualquier peligro. Los métodos de control situados en la parte superior de la jerarquía son potencialmente más eficaces y protectores que los situados en la parte inferior. Por eso es importante seguir siempre el orden cuando se considera cómo controlar todos y cada uno de los peligros. Seguir la jerarquía puede conducir a la implantación de sistemas intrínsecamente más seguros, en los que el riesgo de enfermedad o lesión puede reducirse sustancialmente. Las secciones siguientes describen las partes individuales de la jerarquía en orden: eliminación, sustitución, controles técnicos, prácticas de trabajo y equipo de protección personal.

A. **ELIMINACIÓN:** Eliminar el peligro es el método más eficaz para minimizar la exposición a cualquier peligro. Sin embargo, la eliminación no suele ser una opción viable.

Ejemplo:

- Eliminar un antiguo producto químico peligroso

A. **SUSTITUCIÓN:** La sustitución reemplaza un peligro con una acción o material que es menos peligroso.

Ejemplos: Sustituir el bromuro de etidio, un mutágeno, por los productos GelRed, SafeRed o SYBR Safe.

Sin embargo, desconfíe de los términos de marketing como "natural", "verde", etc. Revise cuidadosamente la hoja de datos de seguridad de cualquier producto de sustitución.

A. **CONTROLES DE INGENIERÍA**: Los controles de ingeniería se utilizan para eliminar un peligro o colocar una barrera entre el usuario y el peligro. Los controles de ingeniería pueden ser canalizados y expulsados fuera del edificio o pueden utilizar un filtro para capturar aerosoles, partículas, etc. Los controles técnicos bien diseñados pueden proporcionar una protección muy eficaz al usuario.

El coste inicial de un control técnico puede ser a menudo mayor que el de los controles administrativos o el equipo de protección personal. Sin embargo, a largo plazo, los costes de funcionamiento suelen ser menores. Los controles técnicos suelen requerir algún tipo de mantenimiento, como la calibración de los monitores y las alarmas, la sustitución de los filtros y/o certificaciones específicas del flujo de aire en el momento de la instalación o anualmente.

A. **PRÁCTICAS DE TRABAJO**

Las prácticas de trabajo o "controles administrativos" incluyen la modificación de la forma en que se supervisan y/o restringen los procedimientos.

Ejemplos:

- Utilizar el etiquetado y la señalización adecuados para comunicar el peligro a los demás
- Realización de autoinspecciones mensuales para eliminar

periódicamente cualquier peligro perceptible
- Instaurar un “sistema de compañeros” cuando se realicen trabajos peligrosos
- Disponer de un plan de emergencia: tener en cuenta el “Qué pasa si….” y capacitar a los usuarios antes de que se produzca una emergencia
- Reubicar un equipo para que el flujo de trabajo pueda realizarse de forma segura y más eficiente
- Restringir el tiempo de exposición de una persona al ruido, a una sustancia concreta o a una actividad específica
- Hacer cumplir las normas de limpieza diaria
- Realizar el mantenimiento periódico de los equipos.

A. **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**: El equipo de protección personal (EPP) suele denominarse la última línea de defensa. Como método de control, el EPP ha demostrado ser menos eficaz que otras medidas de control, por lo que generalmente se utiliza con alguna forma de control de ingeniería y/o administrativo.

CONCLUSIÓN

La realización de una evaluación de riesgos eficaz requiere un diálogo significativo y un enfoque cooperativo para la reducción de los peligros en el lugar de trabajo, tanto por parte de los empleadores como de los trabajadores.