

Hypothermia Infographic – Spanish



HIPOTERMIA

cuidados que debes de tener

***** ¿Qué es la hipotermia? *****

Es un descenso de la temperatura corporal
por debajo de los 35°C.

Fases de la hipotermia

Primera fase:
Los vasos sanguíneos de manos y pies se contraen. **Aparición de escalofríos**, aumento de la frecuencia respiratoria y cardiaca.

Segunda fase:
Escalofríos más violentos. Los movimientos son lentos y torpes. Piel pálida, labios, orejas y la punta de los **dedos pueden tornarse azules**.

Tercera fase:
Dificultad para moverse. Somnolencia, comportamientos irracionales. **La respiración y latidos cardíacos disminuyen**. Falla en órganos vitales

IDEAS QUE AYUDAN

Fuente: <https://ideasqueayudan.com>