Hydration – The Importance of Water Fatality File – Spanish

Aproximadamente a las 7:00 a.m. del 21 de agosto de 2007, el Empleado #1, un trabajador de la construcción comenzó su jornada de trabajo utilizando un martillo neumático de 90 libras para remover una sección de concreto de 4 pies por 8 pies alrededor de postes de metal. Él y su compañero de trabajo estaban trabajando en la luz solar directa con una temperatura de 82 grados y 60 por ciento de humedad relativa. Tomaron dos descansos, uno de 15 minutos a las 10:00 a.m. y otro de 5 minutos a las 11:15 a.m. El empleado #1 y sus compañeros de trabajo almorzaron al mediodía durante una hora. A la 1:20 p.m. pidió un trago de agua y, diez minutos después, dijo a sus compañeros que se sentía débil y tembloroso. A las 14:00 horas, el empleado nº 1 dejó de trabajar, se arrodilló y se desmayó. Fue trasladado inmediatamente en ambulancia a un hospital local, donde se le diagnosticó un síncope vasovagal, deshidratación y niveles bajos de potasio. Se le administraron líquidos por vía intravenosa y se le dio el alta a las 16:55. El empleado nº 1 no había desayunado y sólo había tomado café antes del trabajo. Su única ingesta de agua había sido dos pequeños vasos Dixie a las 10:00 a.m. y un pequeño Gatorade en el almuerzo. Tanto el empleado nº 1 como el compañero de trabajo llevaban botellas de agua y una fuente de agua cercana para rellenarla, pero el empleado nº 1 utilizaba su botella para echársela por la cabeza para mantenerse fresco. Una revisión de sus registros ambulatorios y hospitalarios por parte de la Unidad Médica del DOSH indicó que sus síntomas eran consistentes con un síncope por calor inducido por un leve agotamiento por calor con deshidratación.