

How What We Do At Home Affects Work Picture This – Spanish

TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN OFICINA
PROS	
<ul style="list-style-type: none"> Más tranquilidad y menos ruido Mayor libertad para organizar tu espacio de trabajo Menos distracciones relacionadas con el trabajo, comunicación interna y jefes Más facilidad para organizar el trabajo y priorizar tareas No hay un jefe ni responsable encima de uno todo el tiempo Menos estrés (ambiente laboral más relajado) 	<ul style="list-style-type: none"> Relaciones sociales con los compañeros No sentirse solo o aislado ayuda a mantener una alta autoestima Posibilidad de tener contactos cara a cara con el resto del equipo o el supervisor Es más fácil solucionar los problemas al tener la posibilidad de reunirse o verse en persona
CONTRAS	
<ul style="list-style-type: none"> No hay tantas distracciones relacionadas con el trabajo, pero sí puede haberlas por otras tareas pendientes Se puede sentir solo y aislado, incluso desamparado por el equipo o la empresa Uno puede caer en no arreglar para trabajar o descuidar la imagen, lo que puede llegar a afectar a la conducta social y la autoestima 	<ul style="list-style-type: none"> Mayor ruido y distracciones (llamadas, emails, charlas con el jefe, reuniones largas y poco fructíferas, comidas de trabajo...) A veces el trabajador no puede priorizar tareas a su juicio, sino que tiene que hacer lo que el jefe le dice, aunque no lo considere algo tan prioritario Más estrés y un ambiente laboral menos relajado El jefe puede estar encima, interrumpir mucho o enroscarse el ambiente y alterar al trabajador afectando a su productividad Las relaciones sociales entre compañeros también están tiempo del trabajo y merman la productividad Pérdida de tiempo y gasto de energía en los desplazamientos de casa al trabajo y del trabajo a casa


<http://www.yepali.com/>
<http://img.yepali.com/>

Fuente: <https://ticsyformacion.com>