Housekeeping in the Construction Industry Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Una buena limpieza no sólo da lugar a un lugar de trabajo más limpio, sino que también lo hace más seguro. Las buenas prácticas de limpieza reducen las enfermedades y las lesiones y promueven comportamientos, hábitos y actitudes positivos. Los empleadores tienen la responsabilidad de evaluar cada lugar de trabajo antes de empezar a trabajar para identificar los posibles riesgos presentes y determinar las formas de eliminarlos. Un programa eficaz de limpieza es un elemento importante de los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

LAS MALAS PRÁCTICAS DE LIMPIEZA PUEDEN PROVOCAR:

- Lesiones cuando los empleados tropiezan, se golpean o son golpeados por objetos fuera de lugar.
- Lesiones por el uso de herramientas inadecuadas porque no se encuentra la herramienta correcta.
- Disminución de la producción debido al tiempo que se invierte en maniobrar por encima y alrededor del desorden de otra persona y el tiempo que se dedica a buscar las herramientas y los materiales adecuados.
- Falta de trabajo futuro debido a la reputación de mala calidad.

COMO PROTEGERSE

NORMAS DE LIMPIEZA PARA UNA OBRA ORDENADA

Una zona de trabajo ordenada reduce el riesgo de accidentes y mejora la seguridad contra incendios. Si no tienes materiales, residuos y herramientas desechadas por todas partes, hay menos cosas que te hagan tropezar. Y si evitas que la basura se acumule, hay menos combustible para un incendio y, si se produce, rutas de escape más claras para salir con seguridad.

Una buena limpieza no sólo mejora la seguridad, sino que hace que el trabajo sea más productivo e incluso puede ahorrar dinero. Porque cuando una obra está organizada y ordenada y todo el mundo sabe dónde está cada cosa, pasan menos tiempo buscando cosas y más tiempo trabajando.

El orden es uno de los trabajos que suelen ser los últimos de la lista. En las obras de construcción, por ejemplo, la limpieza suele dejarse para el final del turno. Pero eso sólo significa que te expones a ti mismo y a los demás a los peligros de tropiezo durante todo el día, y es entonces cuando se producen los accidentes.

BUENAS REGLAS DE LIMPIEZA

- **Designe una zona para la basura y los residuos.**

Cree una zona para que los residuos vayan a parar. Al fin y al cabo, si quiere que su zona de trabajo esté libre de materiales de desecho, necesita un lugar donde depositarlos. Puede tratarse de un contenedor o de otro tipo de cubo de basura, en función de la cantidad de residuos. Una solución de buenas prácticas es separar los tipos de residuos para su reutilización, reciclaje o vertido.

- **Apile y almacene los materiales de forma segura.**

Los materiales mal apilados pueden bloquear las vías de acceso o volcarse causando lesiones por aplastamiento o daños a la propiedad. Va a necesitar materiales y herramientas para utilizarlos a lo largo de su proyecto, almacénelos de forma segura para evitar que se conviertan en un peligro.

- **Mantenga una zona de trabajo segura.**

En una obra de construcción, es probable que su trabajo genere residuos a lo largo del día. Ya se trate de embalajes, demoliciones o recortes. Compruebe su zona de trabajo a intervalos regulares a lo largo del día y límpiala sobre la marcha. Si los riesgos de tropiezo y el desorden empiezan a acumularse, resuélvelo cuanto antes.

- **Mantén las vías de acceso despejadas.**

Una zona de trabajo segura incluye el acceso y la salida. Se trata de cómo se llega al lugar de trabajo y cómo se sale de él. No deje materiales, herramientas, bancos, etc. en los pasillos donde puedan impedir la salida de alguien o suponer un peligro de tropiezo (puede que seas usted o un compañero el que tenga que salir a toda prisa).

- **Guarda las herramientas cuando termines.**

Si ha terminado de utilizar las herramientas o el equipo, guárdelos. Es fácil dejar objetos tirados por ahí, pero si no los va a volver a necesitar en un momento dado, guárdelos. Si está fuera de uso, debe estar fuera de la vista, ¡o al menos fuera de sus pies!

- **Da un ejemplo de orden.**

Que no sea suyo, no significa que no sea su responsabilidad. Si ve algo tirado en el suelo, en las escaleras o en los pasillos que pueda hacer que la gente tropiece y se caiga, recójalo y póngalo en un lugar seguro, no espere a que otro lo mueva, puede ser la siguiente persona la que se haga daño.

- **Si está roto, arréglalo.**

Arréglelo o desháguse de ello. Una buena gestión también consiste en mantener las cosas en buen estado de funcionamiento en la obra. Las herramientas o equipos dañados deben dejar de utilizarse para que puedan ser reparados o sustituidos.

- **No deje que los cables le hagan tropezar.**

Los cables que se arrastran desde los equipos son un peligro común

de tropiezo, especialmente cuando se utilizan equipos portátiles. Puede que no tenga una toma de corriente cerca de la zona de trabajo, pero asegúrese de alejar el cable de las pasarelas o rutas de acceso. Coloque los cables donde no supongan un peligro de tropiezo para usted o para otras personas.

- **Evite los riesgos de incendio.**

Asegúrese de que los residuos o el almacenamiento de materiales no se acumulan en las salidas de incendios, ya que es posible que tenga que utilizarlas en algún momento. Limpiar y retirar los residuos también es una buena forma de prevenir los incendios en las instalaciones. El fuego necesita combustible, así que no permita que los materiales de desecho se almacenen cerca de fuentes de ignición. Si toda la basura se recoge regularmente y se deposita en el contenedor, en caso de incendio, el peligro queda confinado y es más fácil de atajar.

Una mala limpieza puede provocar lesiones o incluso la muerte de los empleados, citaciones de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) (u otro organismo regulador) e incluso dificultades para conseguir un trabajo en el futuro. ¿Cómo es posible que una cuestión aparentemente “menor” como el mantenimiento de la casa tenga consecuencias tan graves?

CONCLUSIÓN

Prestar atención a los pequeños detalles se traduce en cambios mayores en la cultura de la seguridad en el campo. Una buena limpieza no sólo ayuda a reducir los incidentes de pérdida de propiedad y las lesiones, sino que también muestra la madurez de una cultura de seguridad dentro de una empresa. Muchos de nosotros trabajamos para un contratista o cliente más grande en la industria de la construcción y cuando sus áreas de trabajo están siempre limpias y ordenadas muestra la responsabilidad de su empresa para hacer frente a los pequeños problemas en el sitio.