Hierarchy of Controls Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El control de la exposición a los riesgos laborales es el método fundamental de protección de los trabajadores. Tradicionalmente, se ha utilizado una jerarquía de controles como medio para determinar cómo aplicar soluciones de controles factibles y eficaces.

La idea que subyace a una jerarquía de controles en la parte superior de la gráfica es potencialmente más eficaz que los de la parte inferior.

CUÁL ES EL PELIGRO

La eliminación del peligro y el riesgo es el nivel más alto de control en la jerarquía, seguido por la reducción del riesgo mediante la sustitución, el aislamiento y los controles de ingeniería, y luego la reducción del riesgo mediante controles administrativos. La reducción del riesgo mediante el uso de equipos de protección personal (EPP) es el nivel de control más bajo.

COMO PROTEGERSE

UTILIZANDO LA JERARQUÍA DE CONTROL

- **Eliminar el riesgo**

La medida de control más eficaz consiste en eliminar el peligro y su riesgo asociado. La mejor manera de eliminar un peligro es no introducirlo en primer lugar. Por ejemplo, se puede eliminar el riesgo de una caída de altura realizando el trabajo a nivel del suelo.

Eliminar los peligros puede ser más barato y práctico en la fase de diseño o planificación de un producto, proceso o lugar de trabajo. En estas primeras fases, hay más posibilidades de diseñar para eliminar los peligros o incluir medidas de control de riesgos que sean compatibles con los requisitos del diseño y la función de origen.

Los empresarios también pueden eliminar los peligros y los riesgos suprimiendo el peligro por completo. Por ejemplo, si se eliminan los peligros de tropiezo en el suelo o se desechan los productos químicos no deseados, se eliminan los riesgos que generan.

Puede que no sea posible eliminar un peligro si hacerlo significa que no se puede fabricar el producto final o prestar el servicio Si no es posible eliminar el peligro, hay que eliminar el mayor número posible de riesgos asociados al peligro.

- **Reduzca los riesgos mediante la sustitución, el aislamiento o los controles técnicos.**

Si no es razonablemente factible eliminar los peligros y los riesgos asociados, minimice los riesgos mediante la sustitución. Sustituya el peligro por algo más seguro. Por ejemplo:

- utilice un estropajo, un detergente suave y agua caliente en lugar de limpiadores cáusticos para la limpieza
- utilice un taladro sin cable en lugar de un taladro eléctrico si el cable de alimentación corre peligro de cortarse
- utilice pinturas a base de agua en lugar de pinturas a base de disolventes
- Aislamiento: Aísle el peligro. Por ejemplo:
- utilice barreras de hormigón para separar a los peatones y a los empleados de la planta móvil motorizada
- utilice mandos a distancia para manejar las máquinas
- instale barandillas alrededor de los agujeros

Controles técnicos

Un control técnico es una medida de control de naturaleza física, que incluye un dispositivo o proceso mecánico. Algunos ejemplos de

controles técnicos son:

- dispositivos mecánicos como carros o polipastos para mover cargas pesadas
- sistemas de detección de peatones
- protecciones alrededor de las partes móviles de la maquinaria
- mecanismos de regulación de la velocidad

- **Reducir el riesgo mediante controles administrativos**

Los controles administrativos son métodos o procedimientos de trabajo diseñados para minimizar la exposición a un peligro. En la mayoría de los casos, los controles administrativos utilizan sistemas de trabajo para controlar el riesgo. Por ejemplo:

- Desarrollar procedimientos sobre cómo manejar la maquinaria de forma segura.
- Utilizar señales para advertir a las personas de un peligro.
- Limitar el tiempo de exposición a una tarea peligrosa

- **Reducir el riesgo utilizando equipos de protección personal (EPP)**

Los EPP son todo aquello que los empleados utilizan o llevan para minimizar los riesgos para su salud y seguridad. El EPP incluye, entre otros, los siguientes elementos

- orejeras y tapones para los oídos
- gafas
- respiradores
- máscaras faciales
- cascos
- arneses de seguridad
- guantes
- delantales
- ropa de alta visibilidad
- trajes corporales
- gafas de protección
- calzado de seguridad
- protector solar

Los EPP limitan la exposición a los efectos nocivos de un peligro, pero sólo si los empleados los llevan y utilizan correctamente.

Utilice los controles administrativos y los EPP únicamente:

- como último recurso, cuando no se disponga de otras medidas prácticas de control
- como medida provisional hasta que se introduzca una forma más eficaz de controlar el riesgo
- para aumentar la eficacia de las medidas de control de nivel super

CONCLUSIÓN

Considere varias opciones de control y elija los controles que eliminen el peligro con mayor eficacia o, si la eliminación no es razonablemente factible, minimicen el riesgo en las circunstancias. La reducción del riesgo puede implicar una única medida de control o una combinación de diferentes controles que funcionen conjuntamente para proporcionar el mayor nivel de protección razonablemente viable.