Heavy Equipment (Two Major Hazards) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla de seguridad sobre los peligros de la maquinaria pesada

En las obras de construcción se utilizan a diario maquinarias pesadas como grúas, volquetas, excavadoras, retroexcavadoras otras máquinas de gran tamaño.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS EMPLEADOS DEBEN ESTAR ATENTOS A SU ENTORNO

Accidentes por atropello

Un accidente de construcción por atropello se produce cuando un trabajador entra en contacto con un objeto en movimiento o cae sobre un objeto inmóvil. Algunos de estos accidentes se producen entre un vehículo o un equipo en movimiento y un trabajador:

- Operador de maquinaria que atropella a un trabajador a pie
- No poner correctamente el freno de mano
- Golpear a un trabajador con la pluma de la grúa o con la carga
- No utilizar correctamente los calzos de las ruedas

Hay muchos otros casos en los que los trabajadores son golpeados por objetos y resultan gravemente heridos. Este tipo de accidente incluye cualquier caso en el que una herramienta, pieza de una máquina, escombros u otro proyectil golpea a un trabajador. Algunos ejemplos son:

- La cabeza de un martillo que sale disparada del mango
- Proyección de ladrillos, hormigón u otros escombros
- Una hoja de sierra que se rompe o se desprende
- Un trozo de barra de refuerzo, perno o madera cortada que

sale despedido tras el corte

Atrapamiento – Entre accidentes – Estos incidentes son muy similares a los incidentes de atropello, sin embargo, hay diferencias. Un incidente de atropello es cuando un objeto que golpea a una persona causa la lesión. Un incidente de atrapamiento es cuando hay una lesión debido al aplastamiento entre dos objetos.

Los accidentes por aplastamiento casi siempre causan lesiones que provocan pérdidas de tiempo de trabajo y, en algunos casos, pueden provocar una discapacidad permanente o la muerte. Un gran porcentaje de los incidentes laborales por aplastamiento son accidentes entre vehículos y trabajadores en los que el operador de un vehículo no vio a un trabajador y lo aplastó. Algunos ejemplos comunes son:

- Aplastar a un trabajador contra un edificio u otra pieza de equipo
- Aplastamiento de un trabajador en una máquina en movimiento
- Aplastar a un trabajador contra una pared o un objeto fijo

Una vez que un trabajador queda atrapado en una situación como ésta, el simple hecho de dar marcha atrás puede no ser suficiente para evitar lesiones graves. Este tipo de accidente también puede producirse en espacios confinados, donde los trabajadores quedan atrapados en o entre superficies como:

- Atrapados en un contenedor o sala

- Atrapados en un pasillo estrecho
- Atrapados entre pilas de materiales o escombros
- Atrapados por materiales o equipos caídos

Los **trabajadores** deben observar su entorno en todo momento y tener siempre prevista una salida en caso de accidente. Enséñeles a no trabajar entre un equipo y un objeto fijo (como un muro, una valla o una pila de material). Los trabajadores deben realizar las tareas en grupos de dos o más para que puedan estar pendientes unos de otros en lugar de dejar a los trabajadores aislados solos.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES Y EL PERSONAL DE TIERRA

El trabajo seguro en las áreas de cualquier equipo pesado requiere que la responsabilidad sea compartida tanto por el operador del equipo como por sus compañeros de trabajo.

- Inspección del equipo antes de su utilización para garantizar que todas las luces y alarmas sonoras funcionan correctamente.
- Una ruta definida y un camino visual claro para el operador cuando se mueve el equipo desde el punto de origen hasta el lugar de trabajo.
- Los equipos pesados deben contar con una estructura de protección contra vuelcos (ROPS) -la ROPS está diseñada para proteger al operador si la máquina se vuelca.
- Utilice la técnica de montaje y desmontaje en 3 puntos de los equipos pesados-NUNCA SALTE DE LA MAQUINARIA PESADA.
- Establezca la comunicación antes de empezar a trabajar: señales manuales, silbatos, radios, bocina de aire, alarma sonora u otros medios de comunicación efectiva en el lugar de trabajo. Los operadores siempre deben saber exactamente dónde se encuentran todos los trabajadores en tierra.
- Mantenga una línea de visión clara entre el operador y los trabajadores. Los puntos ciegos son comunes.
- Utilice un observador cuando la maquinaria pesada esté en movimiento. Esto requiere la comunicación entre el operador y los trabajadores para mantener un movimiento seguro.
- Tenga en cuenta el radio de giro de ciertas maquinarias. si es posible, acordone la zona con barreras o cinta de precaución.
- Impida que los trabajadores no autorizados o los transeúntes entren en la zona de peligro. Cuando sea apropiado, instale barricadas y señales alrededor de la zona de peligro.
- ¡NO SE PUEDE MONTAR! ¡Sólo los equipos diseñados para transportar varias personas deberán tener más de un ocupante!

- Use ropa de alta visibilidad y equipo de protección personal
- No trabaje nunca bajo una carga suspendida o aérea
- Tenga cuidado con las cargas y superficies de trabajo que se mueven o son inestables
- Está prohibido el uso de teléfonos móviles, excepto en situaciones de emergencia o relacionadas con el trabajo
- Manténgase siempre alerta

CONCLUSIÓN

La típica obra de construcción es un lugar dinámico y esos posibles lugares atrapados pueden cambiar a medida que el equipo, los vehículos y los materiales se desplazan. Hay que mantener una vigilancia constante y cuidadosa.