Heavy Equipment Operation Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla sobre seguridad en el manejo de maquinarias pesadas

La maquinaria pesada se utiliza en muchos tipos de obras en todo el mundo. Este equipo es muy eficaz para el trabajo para el que fue diseñado, pero también puede ser muy peligroso. La planificación adecuada del trabajo, así como la operación del equipo dentro de sus límites diseñados, son pasos básicos importantes para una operación segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS TRABAJADORES DEBEN SER CONSCIENTES DE LOS PELIGROS DE LA MAQUINARIA PESADA

Peligros de atropello – Las maquinarias pesadas son responsables de muchas lesiones y muertes en el lugar de trabajo. El personal de tierra es golpeado con demasiada frecuencia por el equipo cuando está en la línea de fuego.

Daños a la propiedad – Cuando los operadores no ven los vehículos, materiales, objetos, herramientas, edificios, etc. en su área de operación se producen daños a la propiedad. Esto cuesta a los empresarios millones de dólares al año en pérdidas.

Contacto con líneas eléctricas – La maquinaria debe permanecer al menos a 3 metros de distancia de las líneas eléctricas y los postes. Cuando el voltaje de las líneas aumenta, la distancia para mantenerse alejado de las líneas también debe aumentar.

Fugas – Las fugas pueden causar problemas en la maquinaria, así como daños al medio ambiente. Muchos propietarios de proyectos tienen una política muy estricta de tolerancia cero cuando se

trata de fugas.

Fallos en la maquinaria – Los sistemas hidráulicos o de otro tipo que fallan pueden causar un incidente importante.

COMO PROTEGERSE

NORMAS DE SEGURIDAD COMUNES PARA OPERADORES Y TRABAJADORES

- Una buena comunicación es esencial. El operario y el encargado de las señales deben utilizar un conjunto estandarizado de señales manuales. Los operadores deben saber siempre exactamente dónde se encuentran todos los trabajadores en tierra, y el uso de chalecos de alta visibilidad ayudará al operador a localizarlos rápidamente. El equipo debe tener una alarma de advertencia de respaldo que pueda ser escuchada por todos los trabajadores cercanos. Las radios bidireccionales son también valiosas herramientas de comunicación.
- Las maquinarias pesadas deben tener una estructura de protección contra vuelcos (ROPS) que cumpla los requisitos de la OSHA. La ROPS está diseñada para proteger al operador si la máquina se vuelca. Debe usarse un cinturón de seguridad para que el operador no salga despedido del asiento durante un vuelco. Si trabaja en pendientes, trate de evitar moverse a través de la cara de la pendiente. Trate de operar hacia arriba y hacia abajo de la cara de la pendiente. Extreme las precauciones cuando trabaje cerca de excavaciones abiertas.
- Utilice protección auditiva cuando sea necesario. Si se ha determinado que los niveles de ruido alrededor de la maquinaria podrían causar una pérdida de audición, utilice siempre tapones u orejeras de protección cuando trabaje en la maquinaria o cerca de ella.
- No salte nunca sobre la maquinaria o fuera de ella. Los operadores deben aplicar siempre la regla de los tres puntos de contacto cuando suban o bajen de las maquinarias pesadas. La regla de los tres puntos significa tener ambos pies y una mano, o un pie y ambas manos en contacto con el acceso a la

escalera en todo momento.

- Inspeccione y revise la maquinaria regularmente. Realice el mantenimiento la maquinaria de acuerdo con las recomendaciones del fabricante. Las inspecciones periódicas de seguridad de todos los componentes del equipo deben ser realizadas regularmente por personal calificado. Inspeccione cuidadosamente el sistema de dirección y el sistema de frenos. Se recomienda encarecidamente que el operador realice una inspección antes del turno de trabajo.

Consejos para mantener la seguridad de los trabajadores

1. Entrenar, entrenar, entrenar – y entrenar un poco más

Muchos trabajadores aprenden su trabajo manejando maquinarias ligeras, como un rodillo para zanjas, bajo la dirección de un operador experimentado. Más adelante, pueden manejar maquinarias más pesadas, como excavadoras. Los operadores de algunas maquinarias, como las máquinas con controles informatizados, pueden necesitar más formación y algunos conocimientos de electrónica.

Cualquier persona que opere una pieza de equipo pesado debe estar certificada y capacitada para usarla. Nunca debe permitir que un operador sin formación entre en la cabina de una pieza de maquinaria pesada.

Asegúrese de que los trabajadores que manejan la maquinaria pesada tienen un conocimiento completo de cómo funciona la máquina, qué hacer en caso de emergencia y las medidas de seguridad adecuadas que deben tomar mientras manejan la máquina.

Considere la posibilidad de realizar sesiones de formación en seguridad quincenal o mensual para los operadores de las maquinarias, con el fin de ayudarles a repasar sus habilidades y conocimientos en materia de seguridad.

2. Inspeccione regularmente todas sus máquinas antes de ponerlas en funcionamiento

Asegúrese de que los operadores de sus maquinarias inspeccionan

los aspectos básicos -como los frenos, los niveles de líquido, los neumáticos, los faros, etc.- todos los días.

Contrate a un profesional capacitado para que realice el mantenimiento de su maquinaria con regularidad. El programa de mantenimiento variará: consulte el manual del propietario o la documentación de su maquinaria para obtener más detalles. La inspección y el mantenimiento mantendrán a los trabajadores seguros.

3. No se apresure – Mantenga las cosas lentas y constantes

Sabemos lo que es ir con retraso en el plazo de entrega de un trabajo, o tener que acelerar las cosas para terminar un hito crítico del proyecto antes de que caiga la noche. Es posible que tenga la tentación de intentar acelerar las cosas apresurándose al manejar maquinarias pesadas, o que se salte las comprobaciones de seguridad y diga a los operarios que se den prisa.

4. Comuníquese eficazmente en su lugar de trabajo

La comunicación es clave cuando se maneja maquinaria pesada. Asegúrese de que todos los trabajadores de la zona sepan cuándo un vehículo está ocupado y en funcionamiento. Utilice un jefe de obra y observadores para mantener despejadas las zonas de peligro alrededor de un vehículo, para mantener a los trabajadores alejados de la zona de barrido de una cargadora frontal, por ejemplo.

Deje claras las responsabilidades de comunicación entre todos los operadores de maquinarias. Además, cree directrices, procedimientos y políticas de seguridad clara y exhaustiva, y describa las sanciones por el incumplimiento de estos procedimientos.

5. Minimice las distracciones de los empleados: ¡no a los teléfonos!

Si todavía no tiene una política firme de “no teléfonos” en su lugar de trabajo, ahora es el momento de aplicarla. Las obras de construcción son lugares peligrosos, y hay muchos obstáculos y

otros peligros que podrían amenazar a cualquier persona que se distraiga mientras camina – o maneja una pieza de maquinaria.

CONCLUSIÓN

Esta es una pequeña lista de los muchos peligros que están presentes cuando se trata de maquinarias pesadas en un sitio de trabajo. Considere los peligros únicos que la maquinaria y las tareas de trabajo crean en su lugar de trabajo. Es importante centrarse constantemente en la planificación previa a la tarea, así como en los protectores necesarios, para permanecer seguro mientras se maneja la maquinaria pesada.