Health is Everything Fatality File – Spanish

Un hombre falleció tras ser hospitalizado por una lesión en la espalda provocada por un incidente en la construcción, aunque murió por una causa no relacionada. Alejandro Becerra, de 53 años, de profesión enmarcador, falleció por complicaciones relacionadas con enfermedades preexistentes.

Más de una semana antes, Becerra había estado ayudando a levantar un edificio comercial cuando se produjo el incidente en la construcción. Un marco de pared de dos metros de altura se volcó, hiriendo a cuatro trabajadores. Tres de los cuatro sufrieron principalmente cortes y rasguños, pero Becerra fue trasladado al hospital con la espalda rota. Al cabo de unos días fue trasladado a un centro médico regional, donde murió.

Los alguaciles dijeron que aparentemente murió a causa de la diabetes y de una afección cardíaca.

Es una triste verdad que las enfermedades y la mala salud en general matan a más trabajadores que los accidentes laborales. Evitar o invertir el progreso de estas afecciones puede ser tan sencillo como cambiar la dieta y los hábitos de ejercicio.

Para los que padecemos enfermedades crónicas, lo mejor es hablar con los profesionales de la medicina y seguir sus consejos. Muchas enfermedades crónicas pueden controlarse con éxito.