Hazardous Weather Safety Checklist – Spanish

No importa qué época del año sea, el clima puede tener un gran efecto en su seguridad tanto en el trabajo como fuera de él. Incluso si no trabaja en el exterior, ir y volver del trabajo con condiciones meteorológicas adversas puede ser peligroso.

Conducir cuando el clima es desfavorable puede ser muy peligroso. Durante una lluvia o una tormenta de nieve, por ejemplo, la visibilidad se reduce para todos los conductores, incluido usted, los peatones son más difíciles de detectar y es más probable que sus neumáticos patinen sobre la superficie resbaladiza de la carretera. Tener precaución al conducir con clima hostil es su mejor defensa. Las siguientes medidas de seguridad pueden ayudar:

- Reduzca la velocidad, por debajo del límite de velocidad, y mantenga un parachoques de seguridad entre su coche y los demás en la carretera.
- Familiarícese con los controles del tablero de mandos. Luego, si necesita atenuar las luces, ajuste la velocidad de los limpiaparabrisas o desempañe las ventanillas si puede hacerlo sin apartar la vista de la carretera.
- Evite frenar bruscamente. Maneje usando un ligero toque.
- Evite también conducir por charcos profundos o áreas inundadas. Si es necesario, conduzca muy despacio y con cuidado. El agua puede hacerle varias cosas a su auto. Los charcos pueden hacer que sus neumáticos pierdan el contacto con la superficie de la carretera. El agua más profunda puede mojar los frenos e impedir que funcionen cuando sea necesario. Y si se salpica el compartimiento del motor, el agua puede detener el auto y dejarlo varado en el área inundada.

Caminar con clima adverso también puede ser difícil. Como mencionamos antes, la lluvia le hace más difícil de ver, así que tenga más cuidado alrededor de los vehículos.

- Asegúrese de que los conductores lo vean. Use ropa de color claro o reflectiva cuando camine con mal clima, o después de oscurecer.
- Use el calzado apropiado para ayudarle a mantener el equilibrio. La nieve, el hielo e incluso la lluvia pueden hacer que se caiga de forma inesperada en una acera, un cruce de peatones o una parada de autobús.

Si debe trabajar fuera durante el mal clima, tenga en cuenta también otros peligros:

- Los vientos fuertes pueden derribar escaleras o andamios, mientras que la lluvia, el hielo o la nieve pueden hacer que resbale y caiga. Evite trabajar en estas condiciones peligrosas.
- Tenga cuidado con los rayos que pueden provocar descargas eléctricas o electrocución.
- En caso de fuertes tormentas de lluvia, manténgase alejado de posibles fuentes de inundación, como ríos, pasos subterráneos y grandes alcantarillas.
- En algunas zonas, un granizo o una tormenta eléctrica puede ser el primer signo de un tornado que se aproxima. Escuche la radio para conocer los avisos meteorológicos. Haga exactamente lo que se le indique en la radio. Pero, asegúrese de encontrar cobertura dentro de un edificio sólido o un refugio para tormentas. Los vehículos o las casas móviles no son seguros porque pueden ser levantados y destruidos por los vientos.
- El calor excesivo puede ser un peligro para su seguridad y su salud. En tiempo caluroso, reduzca la velocidad, vístase para las condiciones y beba muchos líquidos sin alcohol. El calor añadido puede hacer que se sienta irritable y distraído, así que tómese su tiempo y preste mucha atención a su trabajo.
- Las condiciones climáticas severas también pueden ser un riesgo para la seguridad cuando esté disfrutando de su deporte favorito como el golf, el béisbol o incluso la navegación.
- Cuando observe un rayo o piense que se avecina una tormenta

eléctrica, salga del campo de béisbol, abandone el campo de golf y llegue a la orilla si está nadando o navegando.

- Desháguese de los bates de béisbol de metal y de los palos de golf. Aléjese de los altos mástiles metálicos de su velero. Todos son buenos conductores de electricidad.
- Si no puede entrar en un edificio lo suficientemente rápido, encuentre un lugar bajo y agáchese. Nunca se refugie bajo un árbol alto.

Ya sea que trabaje afuera, que vaya al trabajo o que se relaje en sus días libres, vigile el clima. Puede ser un amigo bienvenido pero también un adversario peligroso.