Hazardous Weather Around Water Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Comprender lo mucho que está en juego en caso de condiciones meteorológicas peligrosas en torno al agua subraya la importancia de ser proactivo, estar preparado e informado. Tomar las precauciones adecuadas, seguir las directrices de seguridad y mantenerse alerta durante condiciones meteorológicas adversas puede ayudar a mitigar los riesgos y proteger vidas, bienes y el bienestar de nuestras comunidades.

CUÁL ES EL PELIGRO

DAÑOS CAUSADOS POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS PELIGROSAS ALREDEDOR DEL AGUA

- **Vidas humanas:** El factor más crítico que está en juego en las condiciones meteorológicas peligrosas en torno al agua son las vidas humanas. Los fenómenos meteorológicos severos pueden provocar trágicas muertes por ahogamiento, electrocución u otros accidentes relacionados con el agua.
- **Socorristas y personal de respuesta:** Las condiciones meteorológicas peligrosas no sólo ponen en peligro a las personas directamente expuestas al peligro, sino también a los equipos de rescate y respuesta que deben salvar vidas.
- **Bienes e infraestructuras:** Las condiciones meteorológicas adversas, incluidas las lluvias torrenciales y las inundaciones, pueden causar grandes daños a las propiedades situadas frente al mar, a las infraestructuras y a las zonas costeras.
- **Impacto medioambiental:** Las condiciones meteorológicas peligrosas pueden tener efectos adversos sobre el medio ambiente, incluidas las masas de agua y los ecosistemas marinos. Las mareas de tempestad, el aumento de la

escorrentía y los contaminantes arrastrados por las aguas de crecida pueden dañar la vida acuática, los hábitats y la calidad del agua.

- **Consecuencias económicas:** El impacto de los fenómenos meteorológicos peligrosos en torno al agua se extiende a los sectores económicos dependientes de las actividades marítimas, como la pesca, la navegación, el turismo y las industrias costeras. La interrupción de las operaciones, los daños a las embarcaciones o la pérdida de infraestructuras pueden provocar importantes pérdidas económicas.

COMO PROTEGERSE

MEJORES MEDIDAS DE SEGURIDAD EN CONDICIONES METEOROLÓGICAS PELIGROSAS ALREDEDOR DEL AGUA

1. **Manténgase informado:** Vigile las previsiones meteorológicas, los avisos y las advertencias emitidos por fuentes fiables, como agencias meteorológicas o autoridades locales.
2. **Planifique con antelación:** Si anticipa condiciones meteorológicas peligrosas, disponga de un plan de seguridad. Identifique refugios seguros, rutas de evacuación y contactos de emergencia. Comunique su plan a otras personas que puedan estar con usted o verse afectadas por las condiciones meteorológicas.
3. **Busque un refugio seguro:** Cuando se aproximen condiciones meteorológicas peligrosas, busque refugio en edificios resistentes o en refugios designados para tormentas. Evite estructuras temporales o áreas abiertas cerca del agua que sean vulnerables a fuertes vientos o inundaciones.
4. **Seguridad frente a los rayos:** Si hay tormentas eléctricas, evite estar en el agua o cerca de ella. Busque refugio en el interior o en un vehículo de techo rígido. Si le sorprende en el exterior sin un refugio inmediato disponible, agáchese con los pies juntos, minimizando el contacto con el suelo.
5. **Seguridad en la navegación:** Si está navegando, vigile de cerca las condiciones meteorológicas y preste atención a todas las advertencias. Si el tiempo adverso es inminente, busque refugio en tierra lo antes posible. Lleve siempre

puesto un chaleco salvavidas y asegúrese de que todos los pasajeros hagan lo mismo. Mantenga siempre la comunicación con las autoridades de tierra.

6. **Nadar con precaución:** Evite nadar en aguas abiertas durante condiciones meteorológicas peligrosas, incluyendo tormentas eléctricas o cuando haya olas altas o fuertes corrientes.
7. **Aléjese de las zonas inundadas:** Evite caminar o conducir por zonas inundadas, ya que la profundidad del agua y la fuerza de la corriente pueden ser engañosas. Las aguas rápidas pueden arrastrarle y los objetos sumergidos pueden causarle heridas o enredarle.
8. **Prepárese con el equipo de seguridad:** Tenga a mano el equipo de seguridad esencial, incluidos chalecos salvavidas, silbatos, linternas y botiquines de primeros auxilios. Asegúrese de que el equipo está en buenas condiciones de funcionamiento y accesible.
9. **Manténgase alejado de los restos flotantes:** En condiciones meteorológicas peligrosas, puede haber residuos flotantes en el agua. Evite el contacto con los desechos para prevenir lesiones o enredos.
10. **Siga las órdenes de evacuación:** Si las autoridades locales emiten órdenes de evacuación, cúmplalas con prontitud y diríjase a terrenos más elevados o a lugares más seguros. No se demore ni subestime la gravedad de la situación.
11. **Mantenga la calma y la comunicación:** Durante condiciones meteorológicas peligrosas, es crucial mantener la calma.

MEDIDAS ADICIONALES PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD CERCA DEL AGUA EN CONDICIONES METEOROLÓGICAS PELIGROSAS

- **Desarrolle una política de seguridad:** Establezca una política de seguridad exhaustiva.
- **Realice evaluaciones de riesgos:** Realice evaluaciones de riesgos periódicas para identificar posibles peligros.
- **Capacitación y educación:** Proporcione a los empleados la capacitación adecuada para trabajar con seguridad cerca del agua.
- **Establecer protocolos de comunicación:** Mantener canales de comunicación claros entre los trabajadores, los supervisores

y el personal de seguridad designado.

- **Vigilancia meteorológica:** Supervise continuamente las condiciones meteorológicas utilizando fuentes de información fiables. Utilice sistemas de vigilancia meteorológica, como aplicaciones meteorológicas, radios o servicios especializados de vigilancia meteorológica.
- **Preparación para emergencias:** Desarrolle y aplique planes de preparación para emergencias específicos para trabajar cerca del agua durante condiciones meteorológicas peligrosas. Realice simulacros con regularidad para garantizar la familiaridad con los protocolos de emergencia.
- **Utilizar equipos de protección individual (EPP) adecuados:** Proporcione a los trabajadores EPP adecuados en función de los riesgos identificados y de las condiciones meteorológicas.
- **Asegure el equipo y las herramientas:** Asegúrese de que todos los equipos, herramientas y materiales estén debidamente asegurados y almacenados.
- **Restrinja el acceso a las zonas peligrosas:** Establezca zonas restringidas o barreras alrededor de las áreas con mayores riesgos durante condiciones meteorológicas peligrosas, como lugares propensos a inundaciones, fuertes corrientes o caída de objetos.
- **Vigile el nivel del agua y las corrientes:** Manténgase informado sobre los niveles de agua, las mareas y las corrientes en las zonas de trabajo.
- **Tenga un sistema de compañeros:** Implemente un sistema de compañeros en el que los trabajadores se emparejen para velar por la seguridad de los demás. Fomente la comunicación y los controles periódicos entre los compañeros.
- **Revisar y aprender de los incidentes:** Establezca un proceso para revisar y aprender de cualquier incidente o cuasi accidente relacionado con el trabajo en el agua durante condiciones meteorológicas peligrosas.

CONCLUSIÓN

Entender los riesgos que conlleva, vigilar las previsiones

meteorológicas, buscar refugio y seguir las directrices de seguridad para minimizar los peligros y protegernos a nosotros mismos y a los que nos rodean.