Harvest Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La cosecha es una época ajetreada y a menudo agitada para los agricultores y los trabajadores agrícolas, ya que los cultivos maduran según su propio calendario. Un mayor número de trabajadores, un mayor número de equipos y un calendario de recolección más apretado aumentan las posibilidades de que se produzcan accidentes y lesiones. Aumente la seguridad inspeccionando el lugar de trabajo antes de que comience la cosecha.

CUÁL ES EL PELIGRO

EVITAR PELIGROS EN LA TEMPORADA DE COSECHA

Corregir los peligros puede requerir reparaciones, adaptaciones o incluso nuevos equipos para la cosecha. Comunicar los peligros puede incluir instruir a los trabajadores sobre las condiciones existentes en el campo, como tendidos eléctricos aéreos, pendientes pronunciadas y otras situaciones peligrosas. Las inspecciones también ayudan a identificar las necesidades de capacitación de los trabajadores y de equipos de protección personal (EPP) que deben completarse antes de que comience la cosecha.

La capacitación antes de la cosecha prepara a los trabajadores para manejar y mantener con seguridad el equipo que utilizan. Los trabajadores deben recibir formación sobre los peligros específicos asociados a la maquinaria de recolección. Las lesiones por atrapamiento y aplastamiento (enredo) son el mayor peligro del trabajo de cosecha y deben enfatizarse para que los trabajadores tomen precauciones para evitarlas.

Para evitar los enredos, los trabajadores deben asegurarse el pelo y la ropa, utilizar procedimientos adecuados de bloqueo y

etiquetado, y nunca limpiar, mantener, ajustar o despejar atascos en equipos en funcionamiento o accionados. Los trabajadores deben mantenerse alejados de las zonas de descarga, ventiladores, cintas transportadoras y otras partes móviles del equipo para evitar lesiones por proyectiles. Debe advertirse a los trabajadores que no caminen ni se coloquen entre las máquinas cosechadoras, ya que el operador suele tener una línea de visión limitada. Dado que el trabajo de recolección suele realizarse en la oscuridad, antes del amanecer y después del atardecer, puede ser necesaria iluminación adicional para permitir el movimiento seguro de los trabajadores y la maquinaria.

Los trabajadores también necesitan capacitación sobre el uso y mantenimiento de los EPP necesarios para la recolección. Los EPP necesarios pueden incluir botas de trabajo, guantes, monos, cascos, protección ocular, protección auditiva y protección respiratoria. Necesitan capacitación en primeros auxilios, protección solar y estrés por calor/frío. Debe hacerse hincapié en la seguridad y los procedimientos ergonómicos para eliminar las torceduras y los esguinces.

La preparación del equipo antes de la cosecha garantiza que esté en buenas condiciones para la pesada carga de trabajo. Debe inspeccionarse para comprobar que está bien protegido y deben repararse o sustituirse todas las piezas desgastadas. El equipo de recolección no debe utilizarse si no está en buenas condiciones de funcionamiento.

COMO PROTEGERSE

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS

1. **Descansar**. La falta de sueño puede ralentizar el tiempo de respuesta y dificultar la concentración. Esto aumenta las posibilidades de que se produzca un incidente. Es más fácil decirlo que hacerlo, pero intenta dormir un mínimo de siete horas cada noche para estar bien descansado.
2. **Tómese un descanso.** Asegúrese de parar el equipo con frecuencia y salir de la cabina. Esto proporciona una oportunidad para salir, estirarse y recargarse.
3. **Compruebe cómo están sus vecinos y usted mismo.** La salud

mental es tan importante como la física. No se aísle demasiado y consulte a los demás.

4. **Inspeccione los equipos.** Los fabricantes colocan protecciones de seguridad en los equipos por una razón. Asegúrate de que todo el equipo está en buenas condiciones de funcionamiento y de que todas las protecciones están en su sitio. Además, asegúrate de que la iluminación y las marcas funcionan y están limpias cada vez que el equipo circule por la carretera.
5. **Viaje con seguridad.** Siga los protocolos. Por ejemplo, retire el cabezal de la cosechadora antes de conducir por la carretera hacia otro campo. Evite conducir en las horas de mayor tráfico, de 7 a 8 de la mañana y de 5 a 6 de la tarde. No haga señas a otros vehículos: deja que el otro conductor tome esa decisión. En la carretera o en el campo, recuerde dejar el teléfono y limitar las distracciones.
6. **Protéjase.** Recuerde llevar equipo de protección personal como protección ocular, protección auditiva, mascarilla antipolvo y/o arnés corporal.
7. **Asegúrese de que todo el mundo está de acuerdo.** Los agricultores y los trabajadores deben conocer los protocolos de seguridad, como el uso de la protección adecuada, la comprensión de los puntos ciegos y la respuesta ante una emergencia. Considere la posibilidad de trazar un mapa de cada campo para disponer de indicaciones precisas en caso de emergencia.
8. **Prepárese.** Lo mejor es la prevención, pero la preparación también es importante. Tenga un botiquín de primeros auxilios y un extintor de incendios fácilmente accesibles, y asegúrese de que los trabajadores saben dónde están y cómo utilizarlos.
9. **Bloquee, etiquete y pruebe.** Desconecte y bloquee la electricidad y quédese con la llave. De este modo se asegura de que nadie más pueda conectar la corriente mientras usted está en el contenedor o trabajando en él. A continuación, intente encenderlo para asegurarse de que el bloqueo se ha realizado correctamente.
10. **Disponga de ayuda.** Tenga siempre a un observador en el

exterior vigilándole y pida ayuda inmediatamente si algo va mal.

11. **Utilice equipos de protección individual.** Utilice un arnés corporal, una línea de vida anclada y un sistema de aseguramiento.

CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA PARA LA TEMPORADA DE COSECHA

- Si algo se bloquea o se rompe, planifique el trabajo de desatasco o reparación.
- Asegúrese de que el mantenimiento de la maquinaria (incluido el sistema hidráulico) está al día.
- Lleve consigo un teléfono u otro medio de comunicación para poder pedir ayuda en caso necesario.
- Informe a alguien de dónde va a trabajar y cuándo tiene previsto volver.
- La maquinaria sólo debe utilizarse para los fines previstos.
- Ten en cuenta la ubicación de las líneas eléctricas y la altura de la maquinaria.
- Mantenga a los niños alejados de las máquinas y de las zonas de trabajo.
- Asegúrese de que el tráfico se mantiene alejado de los peatones, incluidos los niños.
- Sea consciente de la fatiga: haga pausas regulares para descansar, beba mucha agua y coma alimentos nutritivos.
- Tenga en cuenta las previsiones meteorológicas. Si está cubriendo grano con una lona, tenga en cuenta la posibilidad de vientos fuertes.
- Si trabaja en altura, asegúrese de que dispone de protección contra caídas.
- Revise cómo se van a realizar los trabajos pesados, por ejemplo, apilar balas. Asegúrese de que se realizan de forma que se eviten lesiones musculares y óseas.
- Los contratistas deben conocer la propiedad y ser consultados sobre cuestiones de seguridad.
- Evite la exposición al sol y el agotamiento por calor.
- Las serpientes pueden ser un peligro. Lleve ropa adecuada, como pantalones largos, camisas de manga larga y botas.

CONCLUSIÓN

No hay que descuidar la seguridad en el campo. Durante la recolección hay presión para recoger la cosecha lo antes posible. No ignore la seguridad cuando esté recogiendo la cosecha. Asegúrese siempre de seguir todas las directrices de seguridad indicadas en el manual del operador del fabricante y tenga siempre las protecciones colocadas, y sujete el equipo adecuadamente cuando trabaje debajo de él.