Hand Safety and Injury Prevention Picture This - Spanish





ERGONOMÍA

PÚBLICO TRABAJADORES COMUNIDAD EMPRESA

CÓMO PREVENIR LESIONES EN LAS MANOS

LAS LESIONES
DE TODO TIPO
QUE AFECTAN A
LAS MANOS SON
MUY FRECUENTES
DEBIDO A QUE SON
EXTREMIDADES MUY
EXPUESTAS. SIN
EMBARGO, MUCHAS
LESIONES PUEDEN
EVITARSE TOMANDO
ALGUNAS
MEDIDAS
PREVENTIVAS.



¿CÓMO CUIDAR LAS MANOS?



No realices acciones o tareas de forma apurada.



· Antes de trabajar, quítate los anillos y reloj.



 Ten cuidado con los bordes filosos y evita movimientos que puedan ocasionar cortes y/o lesiones.



 Si vas a limpiar o reparar una herramienta eléctrica, desconéctala de la electricidad antes de hacerlo



 Mantén tu área de trabajo limpia y seca para evitar posibles caídas o contacto con equipos en movimiento.



Utiliza guantes y equipo de protección pertinente para realizar tus tareas.