Getting There Safety – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

La vida puede estar llena de peligros. Cómo enfrentar situaciones peligrosas y sin aviso, es un desafío.
Lo que es crítico es cómo tratar, manejar y minimizar los efectos de las situaciones peligrosas
como los accidentes de tráfico, encuentros violentos, resbalones y caídas y entre otras ocurrencias.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

El trabajo por turnos, la fatiga y la violencia son sólo algunas de las situaciones en las que las cosas van mal en el lugar de trabajo.

TRABAJO POR TURNO

El personal sanitario del hospital va y viene a todas horas para mantener los turnos de 24 horas necesarios para atender a los pacientes. Muchos llegan o se van en la oscuridad, cuando las calles están casi desiertas, el servicio de tránsito es poco frecuente y la retirada de la nieve del día no ha comenzado.

FATIGA

Esos turnos de guardia y de 24 horas al día pasan factura a los trabajadores, que pueden encontrarse
conduciendo a casa cuando están demasiado cansados para hacerlo con seguridad.

VIOLENCIA

Las llegadas y salidas a altas horas de la noche, los estacionamientos solitarios y las ubicaciones de hospitales en vecindarios hostiles se suman a las serias preocupaciones de seguridad del trabajador de la salud.

Ejemplo

Lo que va mal se muestra en este ejemplo con Angela.

Era el final del día y Angela estaba cansada. Había trabajado un largo turno y estaba lista para ponerse el pijama y ver su programa favorito de televisión antes de irse a la cama. Mientras caminaba del edificio a su auto, se dio cuenta de que estaba sola en el oscuro estacionamiento. Tragó con fuerza y corrió hacia su vehículo.

Aunque Angela no fue atacada en el estacionamiento vacío, las llegadas y salidas nocturnas, los garajes vacíos y los lugares de trabajo remotos son motivo de preocupación. La seguridad puede verse comprometida por la violencia en estos lugares.

COMO PROTEGERSE

Todo el mundo quiere estar a salvo de la violencia, los accidentes de tráfico y las caídas. Protejase a sí mismo, y a sus desplazamientos, implementando las siguientes sugerencias:

- Empiece pronto. Dese el tiempo suficiente para ir al trabajo y no acelere o tome atajos inseguros.
- No conduzca con sueño – Conducir estando despierto ya es bastante difícil, pero conducir con sueño puede ser mortal. Si está demasiado cansado para conducir, llame a un taxi o a un amigo para que vaya a buscarlo.
- Manténgalo reparado – Mantenga su vehículo en buen estado asegurándose de que el tanque de gasolina esté lleno, las luces y las señales funcionen correctamente y sus ventanas estén limpias.
- Parquear para ser visto – Parquee su vehículo en edificios de calles bien iluminadas a la vista de un guardia o un asistente de aparcamiento.
- Cuidado con los resbalones y tropiezos – Esté atento a los peligros de los resbalones y tropiezos como calles mojadas, pavimento áspero, bordillos sin marcar y rayos deficientes. Evítelos cuando sea posible y tenga cuidado alrededor de ellos.

CONCLUSIÓN

Angela llegó a su vehículo sin ser atacada. Segura pero nerviosa, juró que sería más cuidadosa en el futuro. Ya sea un estacionamiento vacío, un pavimento irregular o carreteras resbaladizas, siempre hay algún elemento de peligro en su viaje.

La buena noticia es que con algunas precauciones, puede llegar y salir del trabajo con seguridad.