Getting a Hand on safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Las causas más comunes de las lesiones en las manos son:**

   - El uso inadecuado de herramientas o el uso de la herramienta incorrecta
   - Levantar o aplicar la fuerza de forma incorrecta
   - Utilizar el EPP incorrecto o no utilizarlo
   - Distracción y falta de conciencia/concentración debido a la complacencia
   - Evaluación inadecuada del riesgo
   - Ignorar los procedimientos de seguridad
   - Tomar atajos o apresurarse

1. **Los tipos más comunes de lesiones en las manos son:**

Magulladuras, pellizcos, laceraciones, abrasiones, esguinces, amputaciones, dislocaciones, síndrome del túnel carpiano y enfermedad de Raynaud. La mano no dominante es la más vulnerable a las lesiones.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor del 10% de las lesiones en las manos se producen por el uso inadecuado de herramientas manuales, mientras que el 40% se producen durante la manipulación de materiales. (Seguridad Laboral Norte, Ontario)
- Los trabajadores pueden evitar las lesiones en las manos siguiendo estos 6 consejos de seguridad: tener en cuenta todos los riesgos potenciales que conlleva un trabajo antes de empezarlo; no tomar nunca atajos; concentrarse en la tarea que se está realizando; llevar siempre el EPP adecuado para las manos; seguir las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo seguros; y practicar una buena

limpieza.

- Existen varios tipos de riesgos en el lugar de trabajo que pueden causar lesiones graves en las manos y los dedos, entre los que se incluyen estos cuatro: riesgos mecánicos, como puntos de pellizco o superficies cortantes; riesgos personales, como joyas, ropa holgada o EPP inadecuados; riesgos de contacto, como productos químicos, electricidad o superficies calientes/frías; y riesgos de mantenimiento, como el almacenamiento inadecuado del equipo y las condiciones resbaladizas.
- Se calcula que en Canadá se producen cada año unas 500.000 lesiones en las manos relacionadas con el trabajo. (Programa Laboral del Gobierno de Canadá)
- Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) reveló que el 70% de los trabajadores que sufren lesiones en las manos en operaciones de fabricación no llevaban guantes de seguridad en el momento de la lesión.
- Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63 % del total; aplastamiento (13 %); avulsión (desgarro de la piel o de los tejidos blandos), que representa el ocho por ciento; pinchazo (6 %); y fractura (cinco por ciento), según el Consejo Nacional de Seguridad.