

# **Fundamentals-of-First-Aid-Shock**

## **– Spanish**

### **Safety Talk**

#### **¿QUE ESTÁ EN RIESGO?**

Cualquier lesión o enfermedad grave siempre desencadenará una serie de respuestas en el cuerpo. Si la lesión o la enfermedad son graves, como una reacción alérgica, una gran pérdida de sangre o un dolor súbito e intenso, estos desencadenantes actúan como una cadena de fichas de dominó y pueden enviar a la persona a la condición llamada shock.

El shock es cuando el cuerpo que cierra las actividades no esenciales para que pueda enfocarse en llevar suficiente sangre y oxígeno a los órganos principales: el corazón, los pulmones y el cerebro.

#### **¿CUÁL ES EL PELIGRO?**

Los efectos del shock pueden ser bastante significativos, pero hay formas de reducir el efecto del shock en la persona. Sin embargo, debe recordar que el shock es una respuesta a otra cosa. El evento que causó el shock debe ser administrado si sabes lo que es. A veces, la persona puede sufrir un shock, aunque la lesión o la enfermedad parezca bastante leve. Si alguien entra en shock, requiere atención médica inmediata porque si no se trata, el shock puede ser fatal.

#### **CÓMO PROTEGERSE**

3 simples pasos para ayudar a alguien en shock.

##### **1. Manténgase seguro**

- Llame al 911.

- Evalúe la escena.
- Proceda con cuidado sólo si es seguro hacerlo: verifique la causa del shock, es decir, la lesión o evento inicial.

## 2. Conocer los signos de shock.

- Piel fría y húmeda.
- Piel pálida o cenicienta.
- Pulso rápido.
- Respiración rápida.
- Náuseas o vómitos.
- Pupilas dilatadas.
- Debilidad o fatiga.
- Mareos o desmayos.
- Cambios en el estado mental o el comportamiento, como ansiedad o agitación.

## 3. Mientras espera al equipo de EMERG

- Haga que la víctima se acueste si se puede y no le causa dolor.
  - Esta es a menudo la posición más cómoda.
  - Ayudar a la víctima a descansar cómodamente es importante porque el dolor puede intensificar el estrés del cuerpo y acelerar la progresión del shock.
- Controlar cualquier sangrado externo.
- Eleve las piernas aproximadamente 12 pulgadas, a menos que sospeche que puede haber lesiones en la cabeza, el cuello o la espalda o posibles huesos rotos que afecten a las caderas o las piernas.
  - Si no está seguro de la condición de la víctima, déjelo acostado.
- Ayudar a la víctima a mantener la temperatura corporal normal.
  - Si la víctima está fría, trate de cubrirla para evitar que se enfrié.
- No le dé a la víctima nada para comer o beber, aunque es probable que tenga sed.

- Tranquilizar a la víctima.
- Si la persona vomita o comienza a sangrar por la boca, gírela hacia un lado para evitar que se ahogue a menos que sospeche una lesión en la columna.

## CONCLUSIÓN

El shock es una condición grave y se necesita asistencia médica urgente. Su función de primeros auxilios es mantener a la persona tranquila, cálida y cómoda hasta que llegue la ayuda. Si la causa del shock, como el sangrado, es obvia, haga lo que pueda para detener el sangrado.