

# Footwear and Personal Preparedness – School Safety Infographic – Spanish

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS?

### ÁREA DE TRABAJO



- Use zapatos antideslizantes adecuados
- Camine más lento cerca de curvas, esquinas, obstáculos, y áreas con visibilidad limitada
- Mantenga las áreas de trabajo y los pasillos limpios, despejados, y bien iluminados para usted y sus visitantes.

### PISOS MOJADOS



- Limpie inmediatamente las áreas mojadas y los derrames
- Asegúrese de usar rótulos de precaución para avisar a otros del peligro de pisos mojados al trapear
- Tenga cuidado en áreas donde pisos mojados son probables: entradas, baños, y pisos trapeados

### ESTACIONAMIENTO Y TERRENOS



- Esté alerta de las superficies desniveladas
- Cuidado con cunetas y hoyos cuando camina entre vehículos
- Suponga que hay hielo en el piso si la temperatura es casi 0°; reduzca la velocidad y camine a pasos más cortos

### ESCALONES



- Use un escalón a la vez
- Mantenga una mano libre para agarrar el pasamanos
- Limite su carga y asegúrese que su visión no es bloqueada

### CABLES



- No permita cables eléctricos u otros objetos tendidos por los pasillos
- Amarre cualquier cable que creara un peligro de tropiezo
- Fije o amarre los cables ubicados temporalmente en áreas de tráfico

### ESCALERAS



- Use una escalera en vez de una silla, mesa, cubeta o caja
- Use la escalera correcta para el trabajo
- Nunca se pare en el escalón superior de cualquier escalera, incluyendo escaleras de mano

Fuente: [Yumpu.com](http://Yumpu.com)