Five Reasons to Work Safe Today Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CINCO RAZONES PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD HOY (CHARLA SOBRE SEGURIDAD)

Cuando se trata de trabajar con seguridad, todos deberíamos elegir tomar la decisión correcta. Todos somos diferentes en nuestra forma de pensar, pero hay muchas razones comunes por las que deberíamos elegir trabajar con seguridad. Ten en cuenta estas cinco razones por las que todos deberíamos esforzarnos por trabajar de forma segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

CINCO RAZONES PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD

- Su salud.
- Para mantener a su familia.
- Su reputación.
- Sus compañeros de trabajo.
- Su empresa en su conjunto.

LAS CINCO RAZONES DISECCIONADAS

Los siguientes puntos son razones de peso para trabajar con seguridad:

- Quieres seguir trabajando para mantener a tu familia en el cómodo estilo de vida al que se han acostumbrado.
- Algunos accidentes provocan meses de dolor e incluso estancias en el hospital. Algunos dolores nunca desaparecen.
- Odia ver sangre, especialmente la suya.
- Una discapacidad podría poner fin a todas sus actividades recreativas favoritas.

- Una lesión en la cabeza puede afectar a su capacidad para hablar, leer o incluso disfrutar de su programa de televisión favorito.
- Quiere disfrutar de la vida con su familia y amigos sin los cambios que una lesión importante impondría.
- Tienes planes para el futuro. Carrera profesional. La familia. Hijos. ¡Nietos! Viajar. Jubilación

IMPACTO DEL ACCIDENTE LABORAL

Un accidente laboral puede cambiar permanentemente todos los planes en un instante. Con un accidente podría estar de camino al hospital y podría tener meses de dolorosa terapia para recuperarse. Piense en todo lo que recae sobre sus hombros cada día, y en todas las personas que cuentan con que vuelva a casa sano y salvo. Trabajar con seguridad es realmente un precio muy pequeño a pagar por poder mejorar y mantener su estilo de vida. No hay ningún trabajo o pieza de producción que merezca el riesgo de sufrir una lesión.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES Y LA DIRECCIÓN

Al final, la seguridad es una responsabilidad compartida por los trabajadores y la dirección. En última instancia, está condicionada por la productividad y la calidad de los bienes y servicios producidos. He aquí los pasos para hacer avanzar esta responsabilidad conjunta.

Ser consciente del entorno: Hay muchos empleados que no se preocupan por los peligros de su entorno. Sin embargo, es importante observar las circunstancias de trabajo de sus compañeros. Una vez que conozcas los peligros particulares que se producen en su lugar de trabajo, le ayudará a reducir el riesgo y le permitirá tomar las medidas de precaución.

Reducir el estrés en el lugar de trabajo: La mayoría de los empleados no están en forma y no gozan de buena salud debido a su apretada agenda, que incluye largas jornadas de trabajo, presión

laboral y conflictos con los compañeros de trabajo o con el jefe de la organización. Y todo esto puede llevar a los empleados a padecer alguna enfermedad o depresión. Además, esto no sólo afecta a su vida profesional, sino que también crea la molestia en su vida personal también. Así que, en lugar de esperar a no estar en forma, es mejor que empiece a cuidar de su salud, haciendo descansos regulares, sentándose en una postura adecuada y con una dieta apropiada.

Utilizar las herramientas de forma adecuada: Tome las precauciones adecuadas al utilizar maquinaria o cualquier otra herramienta, en lugar de tomar cualquier atajo. Tomar atajos es una de las principales razones de las pérdidas en el lugar de trabajo. Es un gran riesgo para la seguridad utilizar un andamio como una escalera o una herramienta en lugar de otra para un determinado trabajo. Por lo tanto, siempre se recomienda utilizar las herramientas correctas y reducir la posibilidad de lesiones en el lugar de trabajo.

Mantener salidas de crisis que sean fácilmente accesibles: En caso de emergencia, necesitará un acceso rápido a las salidas. También se aconseja mantener un uso claro de los cierres de los equipos que podrían impedirle actuar en caso de emergencia.

Informar a su supervisor sobre las condiciones inseguras: Es importante que mantenga informado a su supervisor sobre los peligros o riesgos que se producen en el lugar de trabajo. Ellos deben estar legalmente obligados a asegurar que sus empleados estén trabajando en un ambiente seguro o no. Y, en caso de que los empleados no estén trabajando en condiciones seguras, entonces es responsabilidad del supervisor escuchar y entender su condición y crear un ambiente de trabajo seguro para los empleados.

Utilizar la asistencia mecánica: Siempre que se quiera transportar o levantar algún equipo pesado, se debe utilizar una cinta transportadora, una manivela o una carretilla elevadora. Hay muchos riesgos, si trata de levantar algo que es más pesado, puede afectar a su capacidad de pesaje y puede conducir a algún desplazamiento muscular.

Mantenerse alerta: Hay muchos empleados que suelen comprometer o ignorar las alertas de preaviso y, debido a ello, se producen varias lesiones o muertes en el lugar de trabajo.

Llevar el equipo de seguridad adecuado: Es esencial que lleve los equipos de protección adecuados durante su trabajo. Y, el equipo puede ser de cualquier forma como, tapones para los oídos, orejeras, cascos, guantes, máscaras completas, guantes de seguridad y cualquier otro equipo que se requiere para usar durante el trabajo.

Sentarse en una postura adecuada: Si tiene un trabajo que tenga que permanecer sentado, entonces es esencial que mantenga una postura correcta, mientras trabaja en un escritorio. Hay que mantener los hombros alineados y la espalda recta para evitar cualquier problema de columna. Trate de ignorar la inclinación y la torsión con regularidad y, si es posible, a continuación, tratar de utilizar los muebles de diseño de la comodidad y el equipo de seguridad, de modo que las cosas deseadas será en su alcance.

CONCLUSIÓN

Piense en cómo las decisiones que toma en el trabajo no sólo le afectan a usted mismo, sino también a su familia, a sus compañeros de trabajo y a la empresa en su conjunto. Recordarse a sí mismo las consecuencias de largo alcance que un incidente puede tener en muchas personas diferentes puede reforzar la toma de la decisión correcta cuando se trabaja con seguridad.