# Five Common Contributing Factors Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

**FACTORES COMUNES QUE CONTRIBUYEN A LOS PELIGROS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

La identificación de los peligros y la necesidad de conocer los cuatro factores más probables que contribuyen a los peligros en el lugar de trabajo.

Un programa de seguridad y salud en el trabajo debe incluir Evaluaciones de Riesgos que tengan como objetivo la prevención de lesiones y enfermedades. Un proceso de Evaluación de Riesgos se compone de los siguientes pasos:

- **Identificación del peligro**
- **Análisis y evaluación de riesgos**
- **Control de riesgos**

Cubrir todas las categorías de peligros

El primer paso crucial es la evaluación del riesgo (identificación del peligro).

## CUÁL ES EL PELIGRO

**En Peligros de seguridad:**

- Resbalones, tropiezos y caídas
- Trabajos en altura
- Riesgos eléctricos
- Manejo de equipos y maquinaria
- Protección contra incendios

**Peligros para la salud:**

Peligros químicos (exposición e inhalación de productos químicos)

- Riesgos físicos (ruido, temperaturas extremas)
- Riesgos biológicos (enfermedades infecciosas, bacterias)
- Peligros ergonómicos (levantar objetos pesados, movimientos repetitivos)
- Peligros psicológicos (estrés, violencia en el lugar de trabajo)

# COMO PROTEGERSE

**SEA CONOCIENTE DE LOS PRINCIPALES FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LOS PELIGROS**

Ser consciente de las principales categorías y tipos de peligros le permite ir un paso más allá y ser consciente de los factores que contribuyen a los peligros. Hay que tener en cuenta los cuatro principales factores contribuyentes:

**Las personas:**

- ¿Están bien formados y son competentes para realizar el trabajo?
- ¿Están demasiado cansados?
- ¿Qué les motiva (por ejemplo, la velocidad o la calidad)?
- ¿Hay una mala comunicación?

**Equipos:**

- ¿Son el equipo y las herramientas adecuados para la tarea?
- ¿Está el equipo correctamente instalado y mantenido?
- ¿Se siguen las especificaciones del fabricante?

**Materiales:**

- ¿Qué materiales se utilizan?
- ¿Se manipulan, almacenan y eliminan adecuadamente?

**Entorno:**

- ¿Dónde se encuentra el lugar de trabajo (por ejemplo, una oficina, un vehículo, el campo, etc.)?

- ¿Introduce el entorno de trabajo algún peligro? Los factores incluyen la disposición de las instalaciones, la ventilación, la iluminación, las superficies para caminar, etc.

## 7 CAUSAS COMUNES DE LOS ACCIDENTES LABORALES:

Los incidentes de seguridad en el lugar de trabajo se producen por muchas razones.  En la mayoría de los sectores, la gente tiende a buscar "cosas" a las que culpar cuando se produce un accidente, porque es más fácil que buscar las "causas fundamentales", como las que se enumeran a continuación.  Considere estas descripciones de las causas subyacentes de los accidentes laborales.

- **Tomar atajos:** Todos los días tomamos decisiones que esperamos que hagan el trabajo más rápido y eficiente, pero ¿los atajos que ahorran tiempo ponen en riesgo su propia seguridad o la de otros miembros del equipo? Los atajos que reducen su seguridad en el trabajo no son atajos, sino un aumento de las posibilidades de sufrir lesiones.
- **Ser demasiado confiado**: La confianza es algo bueno. El exceso de confianza es una cosa buena. "A mí nunca me pasará" es una actitud que puede llevar a procedimientos, herramientas o métodos inadecuados en su trabajo.
- **Comenzar una tarea con instrucciones incompletas**: Para hacer el trabajo de forma segura y correcta a la primera, necesitas información completa. ¿Ha visto alguna vez a un trabajador enviado a hacer un trabajo habiendo recibido sólo una parte de las instrucciones del mismo?  No es una tontería hacer preguntas; es una tontería no hacerlas.
- **Mala limpieza:** Cuando los clientes, los directivos o los profesionales de la seguridad pasan por el lugar de trabajo, la limpieza es un indicador preciso de la actitud de todos en cuanto a la calidad, la producción y la seguridad. Una limpieza deficiente genera peligros de todo tipo. Un área

bien mantenida establece un estándar para que otros lo sigan.

- **Ignorar los procedimientos de seguridad:** No respetar los procedimientos de seguridad a propósito puede suponer un peligro para usted y sus compañeros de trabajo. Se le paga para que siga las políticas de seguridad de la empresa, no para que cree sus propias reglas. Ser "casual" en cuanto a la seguridad puede conducir a un accidente.
- **Distracciones mentales del trabajo:** Bajar la guardia "mentalmente" puede desviar tu atención de los procedimientos de trabajo seguros. También puede distraerse cuando está ocupado trabajando y un amigo se acerca a hablar mientras usted está tratando de trabajar. No te conviertas en una estadística porque alguien te haya distraído "sólo un minuto".
- **No planificar el trabajo:** Los JSA's son una forma efectiva de averiguar las formas más inteligentes de trabajar de forma segura y efectiva. Apresurarse a comenzar una tarea o no pensar en el proceso puede ponerle en peligro. En lugar de eso, planifique su trabajo y luego trabaje en su plan.

# CONCLUSIÓN

Al analizar el paso de identificación de peligros de una evaluación de riesgos, se mejorará en gran medida si se conocen los factores que contribuyen a los peligros en el lugar de trabajo. Estos son los factores más comunes que causan o contribuyen a las lesiones en el lugar de trabajo. Evalúe su trabajo hoy y compruebe si alguno de los elementos mencionados está en juego. Trabaje para eliminar estos factores y asegurarse de que puede trabajar con seguridad.