

# Fatigue on the Job Picture This – Spanish

## FATIGA: nadie es inmune

Definir la fatiga en humanos es extremadamente difícil, debido a la gran variedad de sus causas, mismas que pueden abarcar desde el aburrimiento o la alteración del ritmo circadiano, hasta el esfuerzo físico extremo.

### RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLA

● SÍ ● NO

