Fatigue Doesn’t Take a Day Off: Managing Worker Fatigue & Shift Risk Fatality File – Spanish

Una Enfermera se Queda Dormida Después de Turnos Nocturnos Consecutivos, Provocando un Accidente Mortal en el Trayecto al Trabajo

Kayla Proctor, una enfermera de 24 años de Georgia, se quedó dormida mientras conducía a casa después de completar tres turnos nocturnos consecutivos de 12,5 horas en el Northside Forsyth Hospital. Durante el trayecto, su vehículo se desvió hacia el carril contrario y chocó con otro coche, causando la muerte de una mujer de 72 años, Jean Holbrook. Los agentes informaron de que Proctor admitió que se había «quedado dormida al volante» después de salir de su tercer turno de noche consecutivo. Fue detenida y acusada en relación con el accidente mortal.

Este trágico incidente pone de relieve los graves riesgos asociados a los turnos nocturnos prolongados, la falta de sueño acumulada y la fatiga por turnos, especialmente en el sector sanitario, donde son habituales las largas jornadas y los turnos nocturnos consecutivos. La fatiga puede provocar un deterioro similar al de la intoxicación por alcohol, reduciendo el tiempo de reacción, la conciencia situacional y la capacidad de toma de decisiones, especialmente durante los desplazamientos matutinos después del trabajo nocturno.

Fuente: Nurse.org