Fatal Four Hazards (Construction) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

LOS CUATRO PELIGROS MORTALES

Los Cuatro Peligros Mortales consisten en caídas, exposición eléctrica, golpes y situaciones de atrapamiento, y provocaron 545 muertes de trabajadores en Estados Unidos en el año fiscal del 2016. La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) estima que se salvarían 631 vidas de trabajadores en Estados Unidos cada año si se eliminaran los Cuatro Peligros Mortales.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE CAÍDAS

Importancia de la protección contra caídas

Las caídas se encuentran entre las causas más comunes de lesiones graves y/o muertes relacionadas con el trabajo. Las caídas desde plataformas aéreas, puestos de trabajo elevados o en agujeros en el suelo y/o en las paredes pueden evitarse cuando el empresario proporciona el equipo y la formación adecuados a sus empleados.

Reducir las caídas en el lugar de trabajo

Al trabajar a alturas superiores a cuatro pies en la industria general, cinco pies en los astilleros, seis pies en la industria de la construcción y ocho pies en las operaciones de estiba, OSHA exige que se proporcione protección contra caídas a los trabajadores. Además, OSHA exige que se proporcione protección contra caídas a cualquier trabajador que realice actividades laborales por encima de equipos y maquinaria peligrosos,

independientemente de la distancia de caída.

RIESGOS ELÉCTRICOS COMUNES EN EL LUGAR DE TRABAJO

- Líneas eléctricas aéreas
- Herramientas y equipos dañados
- Circuitos sobrecargados y cableado inadecuado
- Piezas eléctricas expuestas
- Puesta a tierra inadecuada
- Aislamiento dañado
- Condiciones de humedad

COMO PROTEGERSE

PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA EL TRABAJO ELÉCTRICO EN VIVO EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- Localice e identifique los servicios públicos antes de empezar a trabajar.
- Busque las líneas eléctricas aéreas al operar cualquier equipo.
- Mantenga una distancia segura de las líneas eléctricas.
- No utilice herramientas eléctricas portátiles a menos que estén conectadas a tierra o tengan doble aislamiento.
- Utilice protectores de sobretensión por fallo de tierra.
- Esté atento a los riesgos eléctricos cuando trabaje con escaleras, andamios u otras plataformas.

Atrapados en el medio

La OSHA define los riesgos de atrapamiento/entre dos objetos como: Las lesiones resultantes de que una persona sea apretada, atrapada, aplastada, pellizcada o comprimida entre dos o más objetos, o entre partes de un objeto. Dos ejemplos de incidentes de atrapamiento son los derrumbes en excavaciones y el hecho de ser arrastrado por un equipo en movimiento, como una cinta transportadora.

La diferencia

La determinación de la diferencia entre un suceso de atrapamiento y un suceso de golpe se reduce a un factor clave: si el impacto del objeto ha causado por sí solo la lesión. Cuando la lesión se produce más bien como resultado de lesiones por aplastamiento entre objetos, el suceso debe registrarse como Atrapamiento. El suceso debe registrarse como Golpeado cuando el impacto del objeto por sí solo crea la lesión.

GOLPEADO POR OBJETOS PELIGROSOS

Golpeado por objetos voladores

Cuando algo ha sido lanzado, arrojado o está siendo propulsado a través del espacio, existe un peligro de objeto volador. Los casos que provocan lesiones o muertes pueden producirse cuando el material se desprende de una herramienta, una máquina u otro equipo y golpea a un trabajador. Un objeto también puede ser expulsado con fuerza por una herramienta como una pistola de clavos.

Golpeado por caída de objetos

Un trabajador puede ser aplastado, atrapado o atrapado bajo un objeto que haya caído desde una altura a un nivel inferior. Hay muchas situaciones relacionadas con este peligro y es difícil prepararse para todas las posibilidades.

Golpeado por objetos que se balancean

Los objetos que se balancean pueden ser el resultado de una carga que se eleva mecánicamente alrededor de un trabajador. Cuando las cargas se levantan, tienden a retorcerse y oscilar, especialmente cuando hay viento. Este movimiento puede pillar desprevenido a un trabajador, que podría ser golpeado por una carga que se balancea. Además, las cargas que se balancean pueden dar lugar a técnicas de aparejo inadecuadas; las cargas deben estar siempre bien aparejadas para evitar su deslizamiento.

Golpeado por objetos rodantes

Un objeto que ruede, se mueva o se deslice al mismo nivel que el trabajador puede causar un incidente de golpe por objeto rodante. Esto puede incluir situaciones en las que un trabajador es golpeado por un vehículo en movimiento sin quedar atrapado bajo él. También puede ser el resultado de que un trabajador sea golpeado por un objeto o equipo que se desliza en el mismo nivel.

CONCLUSIÓN

Se trata de un rápido resumen y ejemplos de los cuatro peligros mortales en la industria de la construcción. Es importante que los trabajadores de la construcción entiendan que estos tipos de peligros son responsables de la mayoría de las lesiones y muertes en su campo de trabajo. Evalúe sus tareas y su área de trabajo para detectar estos peligros.