Farm Stress Management Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El estrés y la fatiga han sido identificados como causas fundamentales de los accidentes agrícolas, según los investigadores.
2. El estrés derivado de la percepción de un exceso de regulación y de papeleo es un importante factor que contribuye a la inaceptablemente alta tasa de accidentes.
3. A las razones de la alta tasa de accidentes entre los agricultores puede contribuir el exceso de confianza en sí mismos, un sesgo optimista y la sensación de inmunidad a los accidentes o lesiones.
4. Los factores que afectan directamente a los agricultores y sobre los que a menudo tienen poco control son la fluctuación de los precios de los cultivos y de los insumos, los tipos de interés de la tierra y de los préstamos, el clima y la búsqueda de buenos trabajadores.
5. El CDC encontró una serie de razones por las que las tasas de suicidio entre los agricultores y los que viven en las zonas rurales en general son más altas que sus homólogos urbanos. El acceso a la salud mental es más esporádico, las poblaciones rurales tienden a ganar menos y los factores de salud en general tienden a ser más bajos en las zonas rurales.

ESTADÍSTICAS

- La principal causa de muerte de personas de entre 20 y 34 años es el suicidio: aproximadamente, más de un agricultor a la semana muere por suicidio.
- Más de 450 agricultores se suicidaron a lo largo de nueve estados del Medio Oeste entre 2014 y 2018, según los datos recogidos por la red USA TODAY y el Centro del Medio Oeste

para el Reportaje de Investigación. Es probable que el total real sea mayor porque no todos los estados proporcionaron datos de suicidio para cada año y algunos redactaron partes de los datos.

- Los CDC informan de que la tasa de suicidio entre los trabajadores (de 16 a 64 años) ha aumentado un 34%, pasando de 12,9 suicidios por cada 100.000 trabajadores en 2000 a 17,3 por cada 100.000 trabajadores en 2016. Los suicidios entre los agricultores son 1,5 veces más altos que la media nacional y podrían ser más altos porque algunos suicidios agrícolas podrían enmascararse como accidentes relacionados con la agricultura, según los CDC.
- El Programa de Capacitación en Epidemiología Psiquiátrica de la Escuela Bloomberg, dijo que unas iniciativas más sólidas de seguridad y control de las armas de fuego en el ámbito rural podrían ayudar a los responsables políticos que están lidiando con las crecientes tasas de suicidio, que aumentaron a 13,3 muertes por cada 100.000 personas en 2015, la tasa más alta en 30 años.