Fall Protection Plan Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS ES IMPORTANTE

Los empleadores deben preparar el lugar de trabajo para evitar que los empleados se caigan de las plataformas aéreas, los puestos de trabajo elevados o los huecos en el suelo y las paredes. La OSHA exige que se proporcione protección contra caídas a una altura de cuatro pies en los lugares de trabajo de la industria general, cinco pies en los astilleros, seis pies en la industria de la construcción y ocho pies en las operaciones de estiba. Además, la OSHA exige que se proporcione protección contra caídas cuando se trabaje sobre equipos y maquinaria peligrosos, independientemente de la distancia de caída.

CUÁL ES EL PELIGRO

PLAN DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA LOS TRABAJADORES

Un plan de protección contra caídas es un plan de seguridad para los trabajadores que estarán en zonas de trabajo elevadas. Disponer de un plan de protección contra caídas detallado es esencial para garantizar el mayor grado de seguridad de los trabajadores.

COMO PROTEGERSE

QUÉ DEBE INCLUIRSE EN UN PLAN DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

1. Evaluar todos los riesgos de caída en el área de trabajo.

Un paso esencial a la hora de desarrollar un plan de protección contra caídas es identificar todos los riesgos de caída existentes y potenciales en el área de trabajo. Hay muchos tipos diferentes

de peligros que son perjudiciales para la seguridad de los trabajadores. Los 5 peligros de caída que hay que vigilar son: agujeros, tragaluces, plataformas, bordes afilados y escombros.

2. Las aplicaciones de protección contra caídas en las que trabajarán los empleados, y el equipo necesario

Las posibles aplicaciones de protección contra caídas incluyen

- Detención de caídas
- Restricción de caídas
- Posicionamiento en el trabajo
- Rescate/Espacio confinado

El equipo potencial incluye:

- Arneses de cuerpo entero
- Cuerdas de seguridad
- Líneas de vida horizontales
- Barandillas
- Conectores de anclaje
- Líneas de vida autorretráctiles

3. Procedimientos correctos para el montaje, el mantenimiento, la inspección y el desmontaje de los sistemas de protección contra caídas utilizados.

El montaje y desmontaje de todo el equipo debe realizarse de acuerdo con los procedimientos recomendados por el fabricante del producto. El usuario final debe inspeccionar todos los equipos de seguridad antes de cada uso. Además, una persona competente debe inspeccionar el equipo del usuario en intervalos no superiores a un año.

4. Procedimientos correctos para la manipulación, el almacenamiento y la seguridad de las herramientas y los materiales.

Las organizaciones deben tener un plan para asegurar que su equipo de protección contra caídas se maneja y se asegura correctamente. Si no se almacena adecuadamente, el equipo puede contaminarse o dañarse de alguna manera y no será seguro de usar. La

contaminación puede incluir óxido, corrosión, decoloración y deformación, etc.

5. Métodos de capacitación para los empleados que trabajan en la obra.

Todos los empleados nuevos y actuales deben recibir instrucciones sobre el uso adecuado de los dispositivos de protección contra caídas antes de comenzar a trabajar.

6. El método para el rescate rápido y seguro de los trabajadores lesionados (es decir, su plan de rescate).

Es esencial incluir en todos los planes de protección contra caídas un plan de rescate y recuperación de los trabajadores caídos. OSHA exige que los empleadores prevean el rápido rescate de los empleados en caso de caída, o que se aseguren de que los empleados son capaces de rescatarse a sí mismos.

7. El plan de protección contra caídas debe ser específico para el lugar de trabajo.

Cada trabajo es diferente y presentará diferentes tipos de riesgos de caída. Es extremadamente importante que cada sitio de trabajo sea analizado para estos peligros, y que sean eliminados antes de comenzar cualquier trabajo.

8. El plan de protección contra caídas debe estar disponible para los empleados.

Su plan de protección contra caídas por escrito debe ser revisado antes de comenzar el trabajo en cualquier sitio de trabajo. Se recomienda tener una hoja para que los empleados firmen en el lugar de trabajo indicando que han sido capacitados y entienden el plan de protección contra caídas.

MANTENER A LOS TRABAJADORES A SALVO DE LAS CAÍDAS

La vigilancia es la clave para mantener la seguridad de los trabajadores cuando trabajan en altura.

- Proteja todos los agujeros del suelo en los que un

trabajador pueda caer accidentalmente (utilizando una barandilla y un rodapié o una tapa para los agujeros del suelo).

- Coloque una barandilla y un rodapié alrededor de cada plataforma elevada de lado abierto, piso o pista.
- Independientemente de la altura, si un trabajador puede caer dentro o sobre máquinas o equipos peligrosos (como una cuba de ácido o una cinta transportadora) los empleadores deben proporcionar barandillas y rodapiés para evitar que los trabajadores se caigan y se lesionen.
- Otros medios de protección contra caídas que pueden ser necesarios en determinados trabajos son el arnés y la cuerda de seguridad, las redes de seguridad, las barandillas de las escaleras y los pasamanos.
- Seleccione y proporcione los equipos de protección personal necesarios sin coste alguno para los trabajadores.
- Formar a los trabajadores sobre los riesgos del trabajo en un idioma que puedan entender.

CONCLUSIÓN

La protección contra las caídas no se limita a los trabajos en altura. También puede incluir superficies resbaladizas o inestables, trabajar en superficies elevadas, superficies inclinadas (por ejemplo, el techo), o trabajar muy cerca de un borde, un agujero o un pozo sin protección.