Fall Protection – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Existía la creencia de que los paisajistas sólo trabajaban en el suelo o a pie de calle. Pero a medida que aumenta la concienciación por el medio ambiente, los paisajistas son llamados con más frecuencia para trabajar en jardines de azotea.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los jardines en azoteas pueden carecer de barandillas adecuadas, y algunos pueden estar en tejados empinados. Las caídas desde alturas pueden provocar lesiones graves, como lesiones en la cabeza y la columna vertebral, e incluso la muerte.

Los **peligros más comunes** son los siguientes

- Cortes y fracturas por caídas o resbalones
- Traumatismos craneoencefálicos, politraumatismos o muerte por caídas sobre bordes de tejado sin protección o con protección inadecuada.

Ejemplos de incidentes

- Un trabajador de jardinería sufrió múltiples fracturas tras resbalar con la escarcha en un tejado ajardinado inclinado.
- Un trabajador estaba regando plantas en un tejado ajardinado y retrocedió contra el corto muro decorativo del borde. Perdió el equilibrio y murió al caer al suelo desde una altura de tres pisos (12 m).

COMO PROTEGERSE

Lista de comprobación inicial de la protección contra caídas

- Si puede caerse más de 3 m (10 pies), su empleador debe proporcionarle la protección contra caídas adecuada antes de que empiece a trabajar:
    - Siempre que sea posible, deben instalarse barandillas.
    - Si no es posible instalar barandillas, deben utilizarse sistemas de retención de caídas para evitar que los trabajadores se acerquen demasiado al borde del edificio o estructura.
    - Si los sistemas de retención de caídas no son viables, deben utilizarse sistemas de detención de caídas para detener a los trabajadores en plena caída. Algunos ejemplos son las redes de seguridad y los arneses de cuerpo entero sujetos por líneas de vida a anclajes seguros.
- Nunca lleve puesto un cinturón de seguridad en una situación de detención de caídas. Si cae mientras lleva puesto un cinturón de seguridad, podría sufrir lesiones graves en la espalda y el abdomen. Los cinturones de seguridad sólo deben utilizarse en sistemas de retención de caídas, para evitar que se produzcan caídas en primer lugar.
- Utilice su protección personal contra caídas de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Inspeccione su protección personal contra caídas antes de cada uso. Si está dañada o desgastada, hágala reparar o sustituir.

Responsabilidades de los Empleadores

- Mantener y reparar el equipo de protección contra caídas.
- Disponer de un plan escrito de protección contra caídas si los trabajadores pudieran caer más de 7,5 m (25 pies) en un lugar que no esté protegido por barandillas permanentes.
- Capacitar a los trabajadores en el uso seguro de la protección contra caídas.
- Demostrar cómo ponerse la protección personal contra caídas.
- Demostrar cómo instalar sistemas de retención de caídas.
- Recordar a los trabajadores los EPP que deben llevar.
- Proporcionar una supervisión adecuada después de la capacitación.

Trabajadores

- Seguir procedimientos de trabajo seguros.
- Utilizar los EPP adecuados.
- Inspeccionar los sistemas de protección anticaídas y de retención e informar de cualquier defecto o reparación necesaria.

CONCLUSIÓN

A medida que aumente la preocupación por el medio ambiente, se prevé que se recurra a paisajistas para que presten más servicios al creciente mercado de jardines en azoteas.