

# Excavator Quick Coupler Device – Picture This – Spanish

Practique la seguridad en las zanjas. Porque salva vidas.



Los derrumbes de zanjas causan muertes y lesiones.

Solo toma un segundo para que una zanja se derrumbe. Tome las medidas siguientes para proteger a los trabajadores dentro de zanjas.

Mantenga rocas, tierra, materiales y equipo **lejos** del borde de la zanja.

Consulte con la persona competente **antes de ingresar a una zanja**:

- Con agua estancada o que se este acumulando.
- Donde puede haber falta de oxígeno o humos o vapores peligrosos.

Nunca ingrese a una zanja que no haya sido inspeccionada apropiadamente. **Una persona competente** debe inspeccionar la zanja y arreglar los problemas antes de que empiece el trabajo.

Solamente trabaje en zanjas que tienen **protección contra los derrumbes**. Las zanjas deben estar protegidas con cajas de zanjas, apuntaladas, o inclinadas. Use su casco.

Asegúrese de que haya una manera segura de ingresar y salir de la zanja, tal como por una escalera, una rampa o bancos.

Una zanja no tiene que ser muy profunda para ser peligrosa. **Una yarda cúbica de tierra** pesa lo mismo que un automóvil mediano -- **¡lo aplastara!**

alliance CPWR THE CENTER FOR CONSTRUCTION RESEARCH AND TRAINING

Por la Alianza de OSHA y CPWR, CPWR desarrollo esta infografía con el proposito de informar solamente. No necesariamente refleja el punto de vista oficial de OSHA o del Departamento de Trabajo de EEUU.  
© 2018, CPWR-El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH.

Fuente: <https://www.cpwr.com>