

# Ergonomics Safety Topic - Spanish

Esta sección trata de los indicadores generales de ergonomía y los riesgos en el lugar de trabajo.

Los principios ergonómicos tienen el potencial de prevenir lesiones a un empleado y reducir los costos del empleador que son el resultado de la actividad laboral o de accidentes relacionados. La capacitación y la educación son algunas de las numerosas estrategias utilizadas para prevenir eficazmente las lesiones en el lugar de trabajo. Por definición, la ergonomía es la ciencia biológica que se utiliza para estudiar la relación entre los trabajadores y su entorno. Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), los problemas de salud asociados con la ergonomía constituyen las lesiones y enfermedades con pérdida de tiempo más comunes en casi todas las industrias.

La Cláusula de Deberes Generales de OSHA establece que cada empleador debe proporcionar a los empleados un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que causen o puedan causar la muerte o daños físicos graves a los empleados.