Ergonomics Fatality File – Spanish

Síndrome del túnel carpiano inducido por el trabajo

El síndrome del túnel carpiano (STC) es frecuente en personas que trabajan en diversas profesiones. El STC está causado por los movimientos frecuentes y repetitivos de la extremidad superior, la flexión y tensión frecuentes del codo y las vibraciones mano-brazo. Los dentistas, los higienistas y los asistentes dentales, los soldados, los trabajadores de laboratorio y las secretarias son algunas de las personas que corren riesgo debido a su ocupación. Actualmente se describe un caso con el diagnóstico de síndrome del túnel carpiano relacionado con el trabajo.

La paciente tenía 46 años y era mujer. Fue remitida a la policlínica de enfermedades profesionales por una lesión sospechosa en los pulmones. Se quejaba de adormecimiento de las manos. Estaba expuesta a repetidos movimientos de la mano-muñeca y a la fuerza de la mano-muñeca.

Las pruebas condujeron a un diagnóstico de síndrome del túnel carpiano. Las enfermedades del sistema musculoesquelético son habituales en las enfermedades profesionales. Los empleados suelen estar expuestos a diversos riesgos en el entorno laboral y con frecuencia se ven afectados sistémicamente. Este caso es un claro recordatorio del valor y la importancia de una anamnesis e historial laboral detallados.

El síndrome del túnel carpiano (STC) es uno de los trastornos musculoesqueléticos más comunes en la población trabajadora. El STC es una enfermedad causada por una presión excesiva sobre el nervio mediano que pasa por el túnel carpiano de la muñeca. Si el STC no se trata, el paciente puede desarrollar dolor, entumecimiento y pérdida de fuerza. El STC puede tratarse con una

descompresión quirúrgica en el período posterior. Los dentistas, los higienistas y los asistentes dentales, los soldados, los trabajadores de laboratorio y las secretarias están en riesgo debido a la ocupación. Por este motivo, nos ha parecido oportuno presentar un caso de síndrome del túnel carpiano.