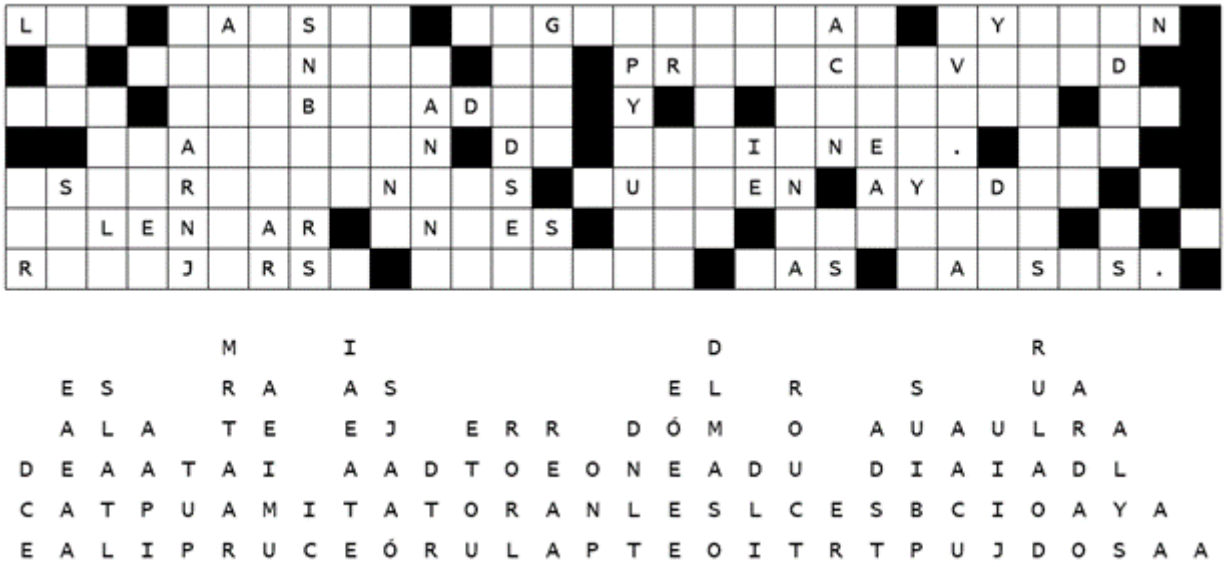
Ergonomic Breaks, Rest Periods, and Stretches Fallen Phrases – Spanish



Respuesta:

Las pausas ergonómicas ayudan a aumentar la productividad del trabajador y a reducir la aparición de lesiones. Los estiramientos pueden ayudar a calentar antes del trabajo y a relajarse durante las pausas.