




Energy Drink Danger Picture This – Spanish


ENERGIZANTES

¿SABES REALMENTE LO QUE BEBES?



Son bebidas que buscan disminuir la fatiga y el agotamiento. 

Actúa sobre el sistema nervioso, haciendo que los neurotransmisores que llevan la sensación de cansancio no cumplan su función. 

Pueden originar problemas cardíacos, ya que los latidos se alteran (Ministerio de Salud). 

Está compuesta por:

- Cafeína**
- Carbohidratos**
- Taurina**

Es un aminoácido relacionado al desarrollo neurológico.


El cuerpo la produce en dosis pequeñas.

La taurina añadida en estas bebidas **no tienen ningún efecto positivo** en nuestro cuerpo. (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria).

¡COMBINACIÓN PELIGROSA!

ENERGIZANTE + ALCOHOL

Provoca un estado de **confusión**:



La bebida energizante **estimula** el cerebro.

El alcohol **disminuye** la actividad cerebral.

Consecuencias:

- Ritmos cardíacos anormales.
- Morirían cerca de **50 mil** neuronas.
- Una intoxicación severa generaría convulsiones, infarto o **hemorragia cerebral**.