Electrical Injuries Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Es importante ser capaz de identificar los riesgos eléctricos, tanto si se dedica a la inducción general como a la construcción o a la agricultura. En la mayoría de los lugares de trabajo hay riesgos asociados a la electricidad.

¿QUÉ ES UNA DESCARGA ELÉCTRICA?

La descarga eléctrica se produce cuando una persona pasa a formar parte de un circuito eléctrico y la corriente atraviesa su cuerpo. Una persona pasa a formar parte de un circuito cuando está en contacto con una corriente eléctrica y una tierra o con una corriente eléctrica y otra corriente eléctrica con un voltaje diferente. Hay tres factores principales que afectan a la gravedad de la descarga que recibe una persona cuando forma parte de un circuito eléctrico:

1. La cantidad de corriente que circula por el cuerpo (medida en amperios).
2. Trayectoria de la corriente a través del cuerpo.
3. Duración del tiempo que el cuerpo está en el circuito.

También hay factores secundarios, como la presencia de humedad, el estado del corazón del individuo y su estado de salud, que pueden afectar a la gravedad de la descarga.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS COMUNES DE LA ELECTRICIDAD

Los siguientes son pasos erróneos comunes y, en ocasiones, se han producido consecuencias mortales en las siguientes situaciones con los trabajadores.

- No utilizar los dispositivos de bloqueo eléctrico
- Sobrecargar de los circuitos
- Abrir la carcasa, o quitar los protectores de barrera, de cualquier equipo que utilice electricidad
- Utilizar cualquier herramienta o medidor para medir la presencia de electricidad
- Restablecer un disyuntor disparado o sustituir un fusible fundido
- Líneas eléctricas aéreas energizadas
- Un rayo
- Equipo defectuoso
- Trabajar en equipos energizados
- Conexión a tierra inadecuada
- Aislamiento dañado
- Empleados descuidados
- Enchufes demasiado cerca de los conductores
- Cables y alambres rotos o deshilachados
- Trabajar con conductores expuestos de 50 voltios o más
- Hacer reparaciones o alteraciones en cualquier equipo eléctrico

LESIONES POR LA ELECTRICIDAD

Hay cuatro tipos principales de lesiones eléctricas:

- Electrocución (mortal)
- Descarga eléctrica
- Quemaduras
- Caídas provocadas por el contacto con la energía eléctrica

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD AL TRABAJAR CON O CERCA DE LA ELECTRICIDAD

- Inspeccione los equipos portátiles conectados con cables y enchufes, los alargadores, las barras de alimentación y los accesorios eléctricos para ver si están dañados o desgastados antes de cada uso. Repare o sustituya inmediatamente los equipos dañados.

- Fije siempre los alargadores a las paredes o al suelo cuando sea necesario.
- Utilice cables alargadores o equipos que estén clasificados para el nivel de amperaje o vatios que esté utilizando.
- Utilice siempre el tamaño correcto de fusible. Sustituir un fusible por uno de mayor tamaño puede provocar corrientes excesivas en el cableado y, posiblemente, provocar un incendio.
- Tenga en cuenta que los enchufes o cables inusualmente calientes pueden ser una señal de que existen condiciones de cableado inseguras.
- Utilice siempre escaleras fabricadas con rieles laterales no conductores (por ejemplo, de fibra de vidrio) cuando trabaje con o cerca de electricidad o líneas eléctricas.
- Coloque las luces halógenas lejos de materiales combustibles como telas o cortinas.
- El riesgo de descarga eléctrica es mayor en zonas húmedas o mojadas. Instale interruptores de circuito por falla a tierra (GFCI), ya que interrumpirán el circuito eléctrico antes de que se produzca una corriente suficiente para causar la muerte o lesiones graves.
- Utilice un interruptor de circuito de fallo a tierra (GFCI) portátil en línea si no está seguro de que el receptáculo en el que está enchufando el cable de extensión está protegido por GFCI.
- Asegúrese de que las cajas de los receptáculos expuestos están hechas de materiales no conductores.
- Sepa dónde se encuentran el panel y los disyuntores en caso de emergencia.
- Etiquete claramente todos los interruptores y cajas de fusibles. Cada interruptor debe estar identificado positivamente en cuanto a la toma de corriente o el aparato al que corresponde.
- No utilice tomacorrientes o cables que tengan cables expuestos.
- No utilice herramientas eléctricas portátiles conectadas con cables y enchufes si se han retirado las protecciones.
- No bloquee el acceso a los paneles y a los disyuntores o

cajas de fusibles.

- No toque a una persona o aparato eléctrico en caso de incidente eléctrico. Desconecte siempre primero la fuente de alimentación.

CONCLUSIÓN

La electricidad puede ser una amiga o una enemiga. En todo momento, la electricidad debe ser tratada con respeto. La electricidad ha cambiado el mundo con sus múltiples aplicaciones en todos los aspectos de nuestra vida.

Las reparaciones eléctricas deben ser realizadas únicamente por personas cualificadas y autorizadas para ello. Las reparaciones improvisadas de equipos eléctricos han provocado muchas muertes en el lugar de trabajo. Recuerde que corre el riesgo de electrocutarse si las pruebas y reparaciones se realizan de forma incorrecta.