

Egg and Poultry Workers Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¡Prácticas de trabajo seguras o trabajador de huevos y aves de corral sano! ¿Qué fue primero? La atención a la seguridad es la respuesta, en cualquier caso.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS PARA LA SALUD EN EL TRABAJO DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LOS HUEVOS Y LAS AVES DE CORRAL

El personal que trabaja en la industria avícola está permanentemente expuesto a peligros que incluyen:

- Peligros físicos como el ruido, la exposición al frío y las vibraciones.
- Peligros ergonómicos que incluyen el trabajo manual y repetitivo, como colgar y cortar, el esfuerzo forzoso, las posturas de trabajo incómodas y el ritmo de trabajo rápido.
- Peligros químicos como el polvo, los productos químicos de los desinfectantes para el procesamiento de aves de corral y los productos de limpieza.
- Peligros biológicos como bacterias, virus y hongos.

Las lesiones traumáticas y los trastornos musculoesqueléticos (TME) son también los principales efectos sobre la salud, especialmente durante las fases de procesamiento y envasado. Están causados por los movimientos rápidos y repetitivos de los trabajadores y el uso intensivo de cuchillos y otras herramientas de hoja afilada.

VISIÓN GENERAL DE LOS RIESGOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD

Los trabajadores están expuestos diariamente a riesgos laborales y

medioambientales. La exposición al aire, las lesiones y las infecciones zoonóticas se encuentran entre las principales categorías de riesgos para la salud. Los empleados de las explotaciones, especialmente los nuevos y los que carecen de capacitación, suelen correr un riesgo mayor. Los problemas de salud y seguridad que suelen asociarse a las plantas avícolas son:

- Los modernos equipos de procesamiento han provocado en el pasado que los trabajadores se pillen las manos, los brazos, la ropa y el pelo con la maquinaria.
- Los suelos resbaladizos pueden hacer que los empleados se caigan, creando muchos problemas de salud.
- Los cuchillos y tijeras afilados pueden provocar pinchazos y laceraciones que requieren atención médica.
- Los niveles de ruido elevados pueden provocar pérdidas auditivas.
- La exposición a riesgos biológicos y enfermedades puede producirse al manipular aves vivas.
- Trastornos musculoesqueléticos como el túnel carpiano y otras lesiones similares por esfuerzo repetitivo.

COMO PROTEGERSE

SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES AVÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE HUEVOS

Trabajar cerca de animales y sus desechos expone a los trabajadores a enfermedades zoonóticas, transmisibles de los animales a los seres humanos. Prevenga la exposición:

- Infórmese sobre las posibles enfermedades que podrían afectar a las pollitas y a las manadas de gallinas para poder vigilarlas en busca de signos y síntomas.
- Retirar los animales enfermos y deshacerse rápidamente de los muertos.
- Utilizar equipos de protección individual (EPP) como monos, guantes y cobertores de cabello.
- Trabajar en zonas bien ventiladas y filtradas.
- Utilizar un respirador homologado si hay exposición a polvos y contaminantes en suspensión procedentes de los animales o

sus desechos.

En las instalaciones de producción de huevos se utiliza mucha agua y detergentes suaves para limpiar el equipo, los contenedores, las bandejas, las cintas transportadoras, etc. Asegúrese de que los trabajadores:

- Estén atentos a las zonas húmedas, ya que pueden suponer un peligro de resbalones. Coloca señales y usa botas resistentes con suela antideslizante.
- Utilicen gafas para protegerse los ojos de las salpicaduras de agua y detergente.
- Practique una buena higiene al manipular animales, sus desechos y cualquier equipo contaminado, y tire siempre adecuadamente los EPP desechables.
- Salga de las zonas de trabajo y lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocarse la cara o los ojos. Lave y/o descontamine su EPP reutilizable antes de volver a usarlo.

Proteger a los trabajadores de las quemaduras en los procesos de calentamiento en la producción de huevos.

La desinfección de cáscaras de huevo, la pasteurización e incluso las calderas de huevos pueden utilizar agua calentada entre 120 y 200 grados Fahrenheit. Proteja las superficies calientes para evitar quemaduras y utilice guantes protectores cuando trabaje en estas zonas. Evite respirar el polvo o el amoníaco desprendido del estiércol de pollo y el polvo de la cáscara de huevo utilizando un respirador aprobado y manteniendo ventiladas estas áreas de trabajo.

MEJORES MEDIDAS DE CONTROL DE RIESGOS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR AVÍCOLA Y DE LOS HUEVOS

1. Protecciones de seguridad: Asegúrese de que todo su equipo moderno de procesamiento tenga guardas de seguridad adecuadas en los accionamientos de los motores y las ruedas dentadas. De este modo se evita que la ropa o partes del cuerpo de los trabajadores queden atrapadas en los mecanismos. Esto ayudará a prevenir huesos rotos, laceraciones e incluso la muerte.

2. Implemente la seguridad en el mantenimiento: En ocasiones, la puesta en marcha accidental de la maquinaria durante el mantenimiento puede provocar lesiones. Implemente el diseño y mantenimiento de los sistemas eléctricos, para reducir/eliminar accidentes.
3. Granallado y pintado de suelos: Pintando los suelos y añadiendo tracción, puede mantener bajo el número de empleados que resbalan, caen y necesitan buscar atención médica.
4. Guantes protectores: Proporcione a los trabajadores guantes protectores para cubrir la mano que no se corta.
5. Programas de afilado de cuchillos: Introduzca un programa de afilado de cuchillos para que los trabajadores puedan mejorar su habilidad y control sobre los cuchillos en un entorno más seguro.
6. Controles de ruido: Coloque controles de ruido en la maquinaria o proporcione a los empleados protectores auditivos para disminuir la exposición de los empleados a ruidos potencialmente dañinos.
7. Mejorar el saneamiento y la ventilación: Adoptar protocolos de limpieza y ventilación adecuados para que los trabajadores puedan estar protegidos de los riesgos biológicos que podrían causar salmonella y otras enfermedades.
8. Fomentar y utilizar la notificación temprana de lesiones: La notificación precisa y exhaustiva de las lesiones por parte de los trabajadores y empleados puede conducir a la detección temprana y la resolución de los trastornos musculoesqueléticos causados por la repetición, el esfuerzo forzado, las posturas incómodas y las bajas temperaturas.
9. Proporcionar equipos de protección individual: Proporcione equipos de protección individual adecuados y actualizados.

CONCLUSIÓN

Las granjas mecanizadas de aves de corral y huevos pueden contener muchos peligros. Trabaje de forma segura alrededor de los animales, utilice el EPP adecuado, utilice protecciones en la

maquinaria y siga los procedimientos de bloqueo y etiquetado para evitar lesiones.