Drywalling Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de los paneles de yeso dan los toques finales a los interiores de nuestras casas y oficinas instalando y terminando las paredes de yeso. Se requiere resistencia física para levantar, cortar y maniobrar pesadas láminas de yeso y fijarlas en su sitio. El acabado y el lijado de las juntas es también un reto ergonómico y físico. Si tenemos en cuenta que este exigente trabajo se realiza a menudo en una obra y en altura, está claro que los trabajadores de paneles de yeso deben pensar en la seguridad en el trabajo.

¿QUÉ SON LAS PLACAS DE YESO?

Utilizada como fachada para paredes y techos interiores, la tabiquería seca suele venir en planchas de 4×8 pies o 4×12 pies. Este producto de construcción doméstica y comercial, relativamente barato, suele estar compuesto por un material blanco en polvo conocido como sulfato de calcio dihidrato (yeso), endurecido entre papel grueso. En el sector de la construcción, cuadrillas selectas suelen colgar los paneles de yeso y pegar y enlucir las juntas entre las láminas. Una vez seco, estos trabajadores vuelven a lijar las costuras y los bordes liberando un fino polvo en el aire durante el proceso. Dependiendo de la región, los paneles de yeso pueden conocerse con una amplia gama de nombres que incluyen los siguientes:

- Cartón de yeso
- Lamina de yeso
- Tablero de yeso
- Panel de yeso
- Tablero
- Placa de yeso
- Tabla de Natillas

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS PANELES DE YESO

Aunque generalmente se considera que los paneles de yeso son un material de construcción relativamente seguro, el polvo de sílice que se libera al cortar y lijar crea un riesgo importante para la salud de los instaladores y del personal de demolición.

Las placas de yeso y los compuestos utilizados en las juntas contienen elementos como talco, calcita, mica, yeso, sílice e incluso elementos de alto riesgo como el mercurio. Cuando se inhalan estas partículas, a veces tóxicas, pueden producirse afecciones de las vías respiratorias superiores, como el asma y el cáncer de pulmón. Además, los productos importados de China han puesto en peligro a los trabajadores por el uso excesivo de azufre y otros contaminantes. Y los trabajadores que entran en contacto con compuestos para juntas antiguos están expuestos habitualmente al amianto.

Las empresas que instalan retiran y fabrican paneles de yeso también deben cumplir la norma de sílice de la OSHA para los paneles de yeso y aplicar políticas de buenas prácticas para minimizar el riesgo de los trabajadores. Si se conoce la peligrosidad de la exposición al polvo de los paneles de yeso, los métodos seguros de recogida de polvo y el uso adecuado de la ropa y el equipo de protección personal, se pueden aplicar medidas de seguridad para evitar efectos negativos innecesarios para la salud de los trabajadores.

Los metales pesados también figuran entre los riesgos sanitarios generalizados a los que se enfrentan los trabajadores del sector de la construcción. El yeso sigue siendo un material básico para la fabricación de paneles de yeso que carece de consistencia en cuanto a elementos peligrosos. Los paneles de yeso incluyen habitualmente metales pesados y el mercurio está considerado como uno de los más peligrosos. Los productos con origen en residuos de carbón, por ejemplo, pueden poseer niveles de mercurio 10 veces superiores a los demás. Esta neurotoxina ha demostrado ser

especialmente problemática en los productos de paneles de yeso fabricados sintéticamente.

Una visión amplia del uso de los paneles de yeso y la salud lleva naturalmente a considerar los productos periféricos. El compuesto para juntas utilizado para rellenar las costuras y las grietas puede incluir materiales asombrosamente peligrosos. Carcinógenos como el formaldehído y el acetaldehído se unen habitualmente a la sílice cristalina. Cuando se inhalan, estos agentes altamente potentes pueden dañar los pulmones y suponen un importante riesgo para la salud por el contacto con la piel.

CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO DE UN INSTALADOR DE PLACAS DE YESO

- **Levantar objetos pesados.** Las lesiones por sobreesfuerzo son una de las más comunes que sufren los instaladores de placas de yeso. Los trabajadores que instalan placas de yeso deben manipular varias veces cada día de trabajo pesadas planchas de yeso que pueden pesar entre 55 y más de 120 libras. A menudo también deben agacharse mientras las levantan. Esto puede hacer que los trabajadores sufran lesiones de tejidos blandos por sobreesfuerzo, como lesiones en la espalda, la columna vertebral y los hombros, que pueden requerir reposo, medicación y fisioterapia durante meses o más antes de que la lesión se cure.
- **Movimientos repetitivos.** Las tareas relacionadas con la instalación de paneles de yeso son repetitivas: pegar, lijar y cortar son algunas de ellas. Esto puede dar lugar a que los trabajadores sufran lesiones por movimientos repetitivos en manos y muñecas, como el síndrome del dedo en gatillo y del túnel carpiano, o esguinces, torceduras y otras lesiones en la espalda. En algunos casos, un trabajador puede sufrir dolores crónicos y limitaciones de movimiento que le impiden realizar los trabajos físicos asociados a la instalación de paneles de yeso.
- **Caídas.** Las caídas son otra de las principales causas de las lesiones y muertes de los trabajadores de paneles de yeso. Trabajar desde alturas o escaleras mientras se transportan o

manipulan planchas de yeso puede hacer que el trabajador pierda el equilibrio y se caiga. Las herramientas, los escombros, los materiales de construcción y los alimentos y bebidas derramados también pueden suponer un riesgo de caída para los trabajadores. Los trabajadores pueden sufrir lesiones cerebrales traumáticas, roturas de huesos, fracturas, daños en los órganos internos o daños en la médula espinal si se caen.

- **Largas jornadas de trabajo.** Muchas de las lesiones de tejidos blandos que sufren los instaladores de paneles de yeso empeoran cuando los trabajadores no tienen tiempo para descansar la lesión durante la jornada laboral o trabajan en turnos largos. Esto no da tiempo a que las lesiones, como las distensiones y los esguinces, se curen, y el trabajador puede verse obligado a ausentarse del trabajo cuando el dolor se intensifica.
- **El frío.** Los instaladores de paneles de yeso que trabajan en obras de construcción pueden estar expuestos al frío, lo que puede reducir la circulación y hacer más probables las lesiones por esfuerzo repetitivo.
- **Accidentes relacionados con el estrés.** Los trabajadores están a menudo bajo presión para realizar el trabajo rápidamente y pueden caerse, levantarse de forma incorrecta o sufrir un accidente por las prisas por cumplir un horario de trabajo poco realista.

COMO PROTEGERSE

RECOMENDACIONES DEL EPP PARA LOS TRABAJADORES QUE MANIPULAN PANELES DE YESO

Mascarillas transpirables: Se aconseja a las empresas que mantengan un número importante de mascarillas desechables en todo momento.

Monos de trabajo: Las prendas de protección desechables que proporcionan una cobertura total del torso y las extremidades evitan que el polvo de sílice de los paneles de yeso se acumule en la ropa de trabajo y en la piel. Su uso evita la exposición y que los trabajadores lleven las toxinas a casa en su ropa de

protección reutilizable/no desechable.
Gafas de protección: Las gafas de protección siguen siendo un estándar en la industria de la construcción. Al igual que las partículas pueden dañar los pulmones cuando se inhalan, otros órganos están en riesgo cuando estos elementos entran en el cuerpo a través de los ojos.
Protección total de la cabeza: Por lo general, se aconseja llevar un casco adecuado para evitar que el polvo de sílice caiga sobre la cabeza, el pelo y el interior de las orejas. El uso de monos con capucha es uno de los métodos de seguridad preferidos.
Cubiertas para los pies: El polvo se acumula en las botas y el calzado de trabajo con mayor facilidad que en cualquier otra parte del cuerpo. Los cubrepiés permiten a los trabajadores deshacerse de las acumulaciones de polvo según sea necesario y ayudan a prevenir la propagación de este polvo a otras zonas.

CONCLUSIÓN

La instalación de las placas de yeso es casi siempre necesaria en las obras de nueva construcción y, a veces, en los proyectos de construcción y mejora del hogar. Aunque no son tan peligrosos como algunos trabajos de construcción, los instaladores de las placas de yeso se enfrentan a muchos peligros de accidentes que pueden provocar lesiones.