Drywall Installation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La instalación de paneles de yeso puede causar lesiones por sobreesfuerzo, generalmente en la espalda, porque las planchas de yeso son pesadas y voluminosas. Las lesiones incluyen esguinces, torceduras o desgarros y pueden ir de leves a graves.
2. Los trabajadores deben ser conscientes de que las planchas de yeso varían en grosor y peso: algunas planchas pesan menos de 55 libras, y otras pesan más de 120 libras. El NIOSH ha estudiado la relación entre el levantamiento de objetos pesados y el posterior dolor de espalda. La Ecuación de Levantamiento del NIOSH (que es una fórmula para juzgar el riesgo de levantar objetos pesados por la probabilidad de un posterior dolor de espalda) sugiere que levantar objetos pesados como los paneles de yeso supone un alto riesgo de dolor de espalda.
3. Las caídas son otra causa importante de lesiones durante la instalación de paneles de yeso. Las lesiones relacionadas con las caídas de los instaladores de paneles de yeso y los carpinteros pueden ser causadas por la pérdida de equilibrio como resultado de levantar, transportar o sostener planchas de yeso pesadas y voluminosas, o por otros acontecimientos, como las caídas a un nivel inferior desde las escaleras.
4. Una iluminación deficiente y un suelo de trabajo húmedo o resbaladizo, junto con la obstrucción de la visión periférica debido a la manipulación de planchas de yeso de gran tamaño, pueden hacer que los instaladores de paneles de yeso y los carpinteros corran el riesgo de sufrir incidentes de resbalones y caídas.
5. Muchos trabajadores no tienen suficiente fuerza de agarre en las manos para instalar paneles de yeso sin riesgo de lesiones por sobreesfuerzo. Las condiciones de frío y

humedad pueden dificultar el trabajo. Incluso si un trabajador tiene buena fuerza en las manos y en el cuerpo y utiliza buenas técnicas de instalación, la instalación continuada a mano puede provocar importantes lesiones por sobreesfuerzo y pérdida de equilibrio.

ESTADÍSTICAS

- Los mecanismos de lesión más comunes fueron los golpes (38,3%), los sobreesfuerzos (28,1%) y las caídas (13,2%).
- Las lesiones por sobreesfuerzo fueron las responsables de la mayor proporción de costes de atención médica, discapacidades permanentes y días perdidos pagados. Las elevadas tasas de lesiones por sobreesfuerzo entre estos trabajadores son coherentes con las tensiones ergonómicas conocidas en los trabajos de tabiquería seca. Sin embargo, estos trabajadores también corren un alto riesgo de sufrir lesiones traumáticas agudas.
- La encuesta sobre lesiones y enfermedades profesionales realizada por la Oficina de Estadísticas Laborales. Los instaladores de paneles de yeso tienen un alto riesgo de sobreesfuerzo y de caídas a un nivel inferior.
- Más del 40% de los instaladores de paneles de yeso lesionados sufrieron esguinces, distensiones y/o desgarros. La parte del cuerpo más frecuentemente lesionada fue el tronco. Más de un tercio de las lesiones de tronco se produjeron al manipular materiales de construcción sólidos, principalmente paneles de yeso.
- La investigación del NIOSH reveló que las dos causas principales de las lesiones de los instaladores de paneles de yeso y los carpinteros son el sobreesfuerzo (37%) y las caídas (32%). Estas lesiones se producen con frecuencia mientras los trabajadores instalan placas de yeso. Una encuesta del NIOSH realizada a instaladores de paneles de yeso y carpinteros reveló que los trabajadores creían que su mayor riesgo de estrés físico provenía de levantar, transportar o sostener paneles de yeso.