# Drug and Alcohol-Free Workplace Landscaping Meeting Kit — Spanish

# QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Mantener un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol es fundamental en el paisajismo, donde el manejo de maquinaria pesada, el uso de herramientas afiladas y las tareas físicamente exigentes forman parte de la rutina diaria. Las deficiencias debidas a las drogas o el alcohol pueden provocar accidentes graves, lesiones e incluso muertes, no solo poniendo en peligro al trabajador afectado, sino también a toda la tripulación.

# CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros y riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el sector del paisajismo afectan a todo el lugar de trabajo con consecuencias de largo alcance.

### Riesgos Específicos

### 1. Aumento del Riesgo de Accidentes

- Deterioro del juicio y la coordinación: El consumo de drogas o alcohol deteriora las funciones cognitivas y la coordinación física, lo que conduce a una mala toma de decisiones y a una incapacidad para manejar con seguridad los equipos.
- Tiempos de reacción lentos: Los tiempos de reacción más lentos aumentan la probabilidad de accidentes.

### 2. Mayor Probabilidad de Lesiones

 Incidentes relacionados con la maquinaria: Operar maquinaria de jardinería bajo los efectos del alcohol puede provocar lesiones graves, como cortes,

- amputaciones o incluso muertes.
- Riesgos de Resbalones, Tropiezos y Caídas: Aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.

### 3. Seguridad del Equipo Comprometida

- Pone en Peligro a los Compañeros de Trabajo: Un trabajador impedido es también un riesgo para los demás.
- Trabajo Distraído y Desconcentrado: El consumo de drogas o alcohol puede llevar a un comportamiento distraído o desenfocado, aumentando la probabilidad de no darse cuenta de los peligros.

### 4. Reducción de la productividad y la calidad del trabajo

- Rendimiento Irregular: El consumo de sustancias conduce a una calidad de trabajo inconsistente y a una reducción general de la productividad.
- Aumento del Absentismo: Los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias son más propensos a faltar al trabajo, lo que conduce a una mayor carga de trabajo para los demás.

### 5. Ramificaciones Legales y Financieras

- Reclamaciones de Indemnización de los Trabajadores: Costosas reclamaciones de indemnización de los trabajadores y aumento de las primas de seguros.
- Responsabilidad Legal: Los empresarios pueden ser considerados responsables de accidentes en los que estén implicados trabajadores con discapacidades.

## **COMO PROTEGERSE**

Asegúrese de que su equipo de paisajismo se mantiene seguro y libre de sustancias adaptando lo siguiente:

### Establezca un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol

- Política de Tolerancia Cero: La base de un lugar de trabajo

seguro es una política clara y bien comunicada de tolerancia cero para las drogas y el alcohol. Asegúrese de que todos los empleados entienden la política y las razones que la sustentan: se trata de proteger vidas.

• Eduque a los Empleados: Eduque a su equipo sobre los peligros del abuso de sustancias, los detalles de las políticas de su empresa y los recursos disponibles para quienes puedan necesitar ayuda.

### Pruebas Previas a la Contratación

- Pruebas de Detección de Drogas: Realice pruebas de detección de drogas previas a la contratación como parte habitual del proceso de contratación.
- Comprobación de Antecedentes: Compruebe los antecedentes para identificar cualquier caso de abuso de sustancias.

### Pruebas Aleatorias de Drogas

- Pruebas Continuas: Para disuadir del consumo de sustancias, las pruebas aleatorias de drogas y alcohol deben formar parte de su programa de seguridad permanente.
- Pruebas Posteriores a Incidentes: Después de cualquier accidente laboral o cuasi accidente, realice pruebas de drogas y alcohol para determinar si la deficiencia fue un factor.

### **Apoyo a los Empleados**

- Programas de Asistencia al Empleado (PAE): Informe a los empleados de que disponen de ayuda y de que se les anima a buscarla, no se les penaliza.
- Programas de Rehabilitación: Anime a los empleados con problemas de abuso de sustancias a acogerse a los programas de rehabilitación.

### Aplicación y Consecuencias

 Aplicación Coherente: Adopte medidas inmediatas y coherentes cuando se detecte el abuso de sustancias. Esto envía un mensaje claro de que la seguridad no puede verse

- comprometida.
- Cumplimiento de la Legislación: Manténgase informado sobre todas las leyes relativas a las políticas sobre drogas y alcohol en el lugar de trabajo. Lleve un registro exhaustivo de todos los incidentes, pruebas y medidas disciplinarias relacionadas con el abuso de sustancias.

# **CONCLUSIÓN**

En el paisajismo, donde los riesgos ya son elevados, la presencia de sustancias puede convertir un día cualquiera en mortal. Aplicando políticas estrictas, ofreciendo apoyo y fomentando una cultura de seguridad, las empresas de jardinería pueden proteger sus activos más valiosos: sus empleados.