Drug and Alcohol-Free Workplace – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Mantener un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol es fundamental en el paisajismo, donde el manejo de maquinaria pesada, el uso de herramientas afiladas y las tareas físicamente exigentes forman parte de la rutina diaria. Las deficiencias debidas a las drogas o el alcohol pueden provocar accidentes graves, lesiones e incluso muertes, no solo poniendo en peligro al trabajador afectado, sino también a toda la tripulación.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros y riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el sector del paisajismo afectan a todo el lugar de trabajo con consecuencias de largo alcance.

Riesgos Específicos

1. Aumento del Riesgo de Accidentes

- **Deterioro del juicio y la coordinación:** El consumo de drogas o alcohol deteriora las funciones cognitivas y la coordinación física, lo que conduce a una mala toma de decisiones y a una incapacidad para manejar con seguridad los equipos.
- **Tiempos de reacción lentos:** Los tiempos de reacción más lentos aumentan la probabilidad de accidentes.

2. Mayor Probabilidad de Lesiones

- **Incidentes relacionados con la maquinaria:** Operar maquinaria de jardinería bajo los efectos del alcohol puede provocar lesiones graves, como cortes,

amputaciones o incluso muertes.
- **Riesgos de Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.

3. Seguridad del Equipo Comprometida

- **Pone en Peligro a los Compañeros de Trabajo:** Un trabajador impedido es también un riesgo para los demás.
- **Trabajo Distraído y Desconcentrado:** El consumo de drogas o alcohol puede llevar a un comportamiento distraído o desenfocado, aumentando la probabilidad de no darse cuenta de los peligros.

4. Reducción de la productividad y la calidad del trabajo

- **Rendimiento Irregular:** El consumo de sustancias conduce a una calidad de trabajo inconsistente y a una reducción general de la productividad.
- **Aumento del Absentismo:** Los trabajadores que luchan contra el abuso de sustancias son más propensos a faltar al trabajo, lo que conduce a una mayor carga de trabajo para los demás.

5. Ramificaciones Legales y Financieras

- **Reclamaciones de Indemnización de los Trabajadores:** Costosas reclamaciones de indemnización de los trabajadores y **aumento de las primas de seguros.**
- **Responsabilidad Legal:** Los empresarios pueden ser considerados responsables de accidentes en los que estén implicados trabajadores con discapacidades.

COMO PROTEGERSE

Asegúrese de que su equipo de paisajismo se mantiene seguro y libre de sustancias adaptando lo siguiente:

Establezca un lugar de trabajo libre de drogas y alcohol

- **Política de Tolerancia Cero:** La base de un lugar de trabajo

seguro es una política clara y bien comunicada de tolerancia cero para las drogas y el alcohol. Asegúrese de que todos los empleados entienden la política y las razones que la sustentan: se trata de proteger vidas.

- **Eduque a los Empleados:** Eduque a su equipo sobre los peligros del abuso de sustancias, los detalles de las políticas de su empresa y los recursos disponibles para quienes puedan necesitar ayuda.

Pruebas Previas a la Contratación

- **Pruebas de Detección de Drogas:** Realice pruebas de detección de drogas previas a la contratación como parte habitual del proceso de contratación.
- **Comprobación de Antecedentes:** Compruebe los antecedentes para identificar cualquier caso de abuso de sustancias.

Pruebas Aleatorias de Drogas

- **Pruebas Continuas:** Para disuadir del consumo de sustancias, las pruebas aleatorias de drogas y alcohol deben formar parte de su programa de seguridad permanente.
- **Pruebas Posteriores a Incidentes:** Después de cualquier accidente laboral o cuasi accidente, realice pruebas de drogas y alcohol para determinar si la deficiencia fue un factor.

Apoyo a los Empleados

- **Programas de Asistencia al Empleado (PAE):** Informe a los empleados de que disponen de ayuda y de que se les anima a buscarla, no se les penaliza.
- **Programas de Rehabilitación:** Anime a los empleados con problemas de abuso de sustancias a acogerse a los programas de rehabilitación.

Aplicación y Consecuencias

- **Aplicación Coherente:** Adopte medidas inmediatas y coherentes cuando se detecte el abuso de sustancias. Esto envía un mensaje claro de que la seguridad no puede verse

comprometida.

- **Cumplimiento de la Legislación:** Manténgase informado sobre todas las leyes relativas a las políticas sobre drogas y alcohol en el lugar de trabajo. Lleve un registro exhaustivo de todos los incidentes, pruebas y medidas disciplinarias relacionadas con el abuso de sustancias.

CONCLUSIÓN

En el paisajismo, donde los riesgos ya son elevados, la presencia de sustancias puede convertir un día cualquiera en mortal. Aplicando políticas estrictas, ofreciendo apoyo y fomentando una cultura de seguridad, las empresas de jardinería pueden proteger sus activos más valiosos: sus empleados.