Droplet Precautions – Spanish

Las precauciones basadas en la transmisión contribuyen a evitar la propagación de ciertas infecciones. Las precauciones por goteo son un tipo de precaución basada en la transmisión. Utilice siempre las precauciones por goteo, además de las precauciones estándar. Algunas enfermedades que requieren precauciones por goteo también pueden requerir precauciones para infecciones transmitidas por contacto o por el aire.

CUÁNDO USAR LAS PRECAUCIONES POR GOTEO

Algunos gérmenes son llevados por las gotitas exhaladas. La mayor parte de estas gotitas viajan una distancia corta (de 3 a 6 pies, aproximadamente) cuando una persona tose, habla o estornuda. Estas gotitas propagan gérmenes cuando entran en contacto con los ojos, las membranas mucosas o superficies. Utilice las precauciones por goteo cuando los pacientes tengan ciertas infecciones, entre ellas:

Tos ferina (pertusis)

- Gripe
- Escarlatina
- Paperas
- Rubéola
- Difteria

CÓMO PREVENIR LA CONTAMINACIÓN

Las gotitas pueden contaminar los equipos de cuidado del paciente y otros objetos en la habitación. Siga estos pasos para evitar la propagación de la infección:

- El paciente debe estar en una habitación privada con baño privado. Todos los pacientes que tienen una tos desconocida u otros síntomas respiratorios deben seguir las normas de higiene respiratoria/cortesía al toser (ver la hoja de precauciones estándar).
- El paciente infectado debe tener sus propios equipos de

cuidado (incluido el estetoscopio, manga de presión arterial, termómetro y silla con orinal).

- Póngase una máscara quirúrgica, protección para la vista y una bata al entrar en la habitación o cubículo del paciente.
- Los familiares y otros visitantes deben ponerse máscaras quirúrgicas, batas y protección para la vista.
- Siga las precauciones estándar para transportar al paciente.
- Suponga que todo lo que se encuentra en un radio de 3 pies del paciente está particularmente contaminado. No obstante, recuerde que otras partes de la habitación también pueden estar contaminadas.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos durante la atención al paciente.
- Si toca un objeto en la habitación con los guantes, cámbieselos antes de atender a otro paciente.
- Cámbiese de guantes y lávese las manos entre un procedimiento y otro si los guantes han tocado líquidos o sustancias corporales. Antes de salir de la habitación, quítese los guantes y otros equipos de protección personal (PPE). Lávese las manos. Utilice toallas de papel secas para cerrar la llave de agua y para abrir puertas.
- Se deben llevar puestos equipos respiratorios durante la realización de ciertos procedimientos, como la aspiración o la broncoscopía.