Driver Fatigue Dangers Stats and Facts — Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por la fatiga del conductor:

- 1. Un conductor fatigado puede salirse de la carretera, chocar contra un guardarraíl o colisionar con un objeto inmóvil.
- 2. La fatiga puede provocar tiempos de reacción más lentos y alterar el juicio sobre la distancia y la velocidad.
- 3. La fatiga puede hacer que un conductor se desvíe hacia el tráfico que se aproxima o cruce las líneas centrales.
- 4. Los conductores somnolientos pueden saltarse los semáforos en rojo o las señales de stop o no ceder el paso en los cruces debido a su menor atención y tiempo de reacción, provocando accidentes con otros vehículos.
- 5. En autopistas y autovías, la fatiga del conductor puede provocar accidentes en los que se vean implicados varios vehículos, especialmente durante el tráfico denso o cuando se conduce a alta velocidad.
- 6. Los conductores de camiones comerciales, que a menudo tienen horarios exigentes y experimentan largas horas en la carretera, son particularmente susceptibles a los accidentes relacionados con la fatiga.
- 7. La fatiga puede conducir a una falta de control sobre el vehículo, lo que puede aumentar el riesgo de accidentes por vuelco.
- 8. Los largos tramos de conducción monótona en carreteras rurales pueden provocar fatiga en el conductor.
- 9. La fatiga suele acumularse en los viajes largos, como los viajes por carretera o los trayectos campo a través.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta realizada en EE.UU. reveló que el 37% de los trabajadores dormía menos del mínimo recomendado de 7 horas. Según la Agencia de Salud Pública de Canadá, el 36,3% de los adultos duermen insuficientemente cada noche.
- Cada año, la conducción somnolienta es responsable de unas 100.000 colisiones, 71.000 lesiones y 1.550 muertes.
- •Un estudio de la Fundación AAA para la Seguridad en el Tráfico descubrió que la somnolencia era un factor contribuyente en hasta el 9,5% de todas las colisiones y el 10,8% de las colisiones que incluían despliegue del airbag, lesiones o daños materiales.
- En 2020, se produjeron 633 accidentes mortales relacionados con la conducción somnolienta. (NHTSA)
- La mayoría de los accidentes por conducción somnolienta se producen entre la medianoche y las 6 de la mañana, o a última hora de la tarde.
- 1 de cada 25 conductores admite haberse quedado dormido al volante. (CDC)
- Conducir después de más de 20 horas sin dormir equivale a conducir con una tasa de alcoholemia del 0,08%.
- Las colisiones relacionadas con la fatiga provocan lesiones o muertes que cuestan más de 100.000 millones de dólares al año.
- Conducir con somnolencia es responsable de unas 100.000 colisiones anuales en la carretera, 71.000 heridos y 1.550 víctimas mortales cada año. (Fundación AAA)
- Alrededor del 24% de los conductores han admitido haber conducido estando tan fatigados que les costaba mantener los ojos abiertos, al menos una vez en los últimos 30 días.