

Driver Fatigue Dangers Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por la fatiga del conductor:

1. Un conductor fatigado puede salirse de la carretera, chocar contra un guardarraíl o colisionar con un objeto inmóvil.
2. La fatiga puede provocar tiempos de reacción más lentos y alterar el juicio sobre la distancia y la velocidad.
3. La fatiga puede hacer que un conductor se desvíe hacia el tráfico que se aproxima o cruce las líneas centrales.
4. Los conductores somnolientos pueden saltarse los semáforos en rojo o las señales de stop o no ceder el paso en los cruces debido a su menor atención y tiempo de reacción, provocando accidentes con otros vehículos.
5. En autopistas y autovías, la fatiga del conductor puede provocar accidentes en los que se vean implicados varios vehículos, especialmente durante el tráfico denso o cuando se conduce a alta velocidad.
6. Los conductores de camiones comerciales, que a menudo tienen horarios exigentes y experimentan largas horas en la carretera, son particularmente susceptibles a los accidentes relacionados con la fatiga.
7. La fatiga puede conducir a una falta de control sobre el vehículo, lo que puede aumentar el riesgo de accidentes por vuelco.
8. Los largos tramos de conducción monótona en carreteras rurales pueden provocar fatiga en el conductor.
9. La fatiga suele acumularse en los viajes largos, como los viajes por carretera o los trayectos campo a través.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta realizada en EE.UU. reveló que el 37% de los trabajadores dormía menos del mínimo recomendado de 7 horas. Según la Agencia de Salud Pública de Canadá, el 36,3% de los adultos duermen insuficientemente cada noche.
- Cada año, la conducción somnolienta es responsable de unas 100.000 colisiones, 71.000 lesiones y 1.550 muertes.
- Un estudio de la Fundación AAA para la Seguridad en el Tráfico descubrió que la somnolencia era un factor contribuyente en hasta el 9,5% de todas las colisiones y el 10,8% de las colisiones que incluían despliegue del airbag, lesiones o daños materiales.
- En 2020, se produjeron 633 accidentes mortales relacionados con la conducción somnolienta. (NHTSA)
- La mayoría de los accidentes por conducción somnolienta se producen entre la medianoche y las 6 de la mañana, o a última hora de la tarde.
- 1 de cada 25 conductores admite haberse quedado dormido al volante. (CDC)
- Conducir después de más de 20 horas sin dormir equivale a conducir con una tasa de alcoholemia del 0,08%.
- Las colisiones relacionadas con la fatiga provocan lesiones o muertes que cuestan más de 100.000 millones de dólares al año.
- Conducir con somnolencia es responsable de unas 100.000 colisiones anuales en la carretera, 71.000 heridos y 1.550 víctimas mortales cada año. (Fundación AAA)
- Alrededor del 24% de los conductores han admitido haber conducido estando tan fatigados que les costaba mantener los ojos abiertos, al menos una vez en los últimos 30 días.