Don’t Turn a Deaf Ear to Noise – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

A veces, la gente da por sentada la capacidad auditiva. Imagínese que no puede oír. Visualice cómo se verá afectada su calidad de vida. Es importante aprender sobre los peligros del ruido y cómo protegerse contra ellos.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los daños auditivos pueden producirse por una única exposición repentina, como el sonido de una explosión, un motor de reacción, una herramienta neumática u otra fuente. Sin embargo, la pérdida de audición suele producirse por dosis menores de ruido a lo largo del tiempo.

El daño es acumulativo. La pérdida de audición no puede revertirse con medicamentos o cirugía. Un audífono tampoco puede restaurar completamente la audición.

COMO PROTEGERSE

Responsabilidad del empleador:

Muchos trabajadores no saben que es responsabilidad del empleador proporcionar un lugar de trabajo lo más libre posible de riesgos auditivos. Si tiene ideas sobre cómo reducir el ruido en el lugar de trabajo, comuníquelas a su supervisor. El ruido de la maquinaria puede reducirse a veces con un mejor mantenimiento de los equipos, instalando diferentes superficies en el suelo debajo de los equipos para reducir las vibraciones, colocando barreras acústicas entre los trabajadores y la maquinaria, o separando a los trabajadores de la maquinaria mediante un cerramiento.

También es responsabilidad de su empleador calcular el riesgo

auditivo y determinar el equipo de protección auditiva adecuado que debe utilizar. Esto dependerá del nivel y la duración del ruido al que esté expuesto. Una buena protección auditiva debe ser cómoda y ajustarse correctamente. También debe ser compatible con otros equipos de protección personal (EPP), como el casco.

Dispositivos de protección auditiva:

Nada puede bloquear totalmente el sonido, pero los dispositivos de protección auditiva pueden reducir el ruido que llega a los oídos. Algunos bloquean una parte del ruido. Los dispositivos electrónicos de protección auditiva están diseñados para permitir que los sonidos, como las conversaciones y las advertencias, lleguen al oído, pero evitan los niveles de presión sonora perjudiciales. Otros protectores auditivos electrónicos recogen los sonidos deseados y los amplifican. Algunas orejeras o tapones se combinan con sistemas de comunicación para zonas ruidosas.

Los protectores auditivos especialmente diseñados se fabrican para llevarlos con otros EPP. Algunos se acoplan a las ranuras de los cascos para combinar la protección del oído, la cabeza y la cara. Incluso hay almohadillas de refrigeración para las orejeras que se usan en entornos de trabajo calurosos.

Las orejeras -rellenadas con líquido o espuma- se presentan en varios estilos para que sean funcionales y cómodas. Las orejeras están provistas de una diadema de metal o plástico. Algunas diademas pueden doblarse o colocarse alrededor de la parte delantera del cuello en varias posiciones.

Los tapones se pueden moldear de nuevo para que se adapten a todos los usuarios, o se pueden moldear a medida para que se ajusten exactamente. Pueden hacerse extensibles o no extensibles. Pueden ser reutilizables o desechables. Los tapones para los oídos están disponibles en cordones que se pueden llevar alrededor del cuello para poder quitárselos y ponérselos fácilmente.

Responsabilidad del trabajador:

Su parte en todo esto es cooperar con el programa de protección auditiva en su área de trabajo.

Realice las pruebas de audición periódicas y utilice los EPP recomendados. Cuide bien su EPP limpiándolo según las recomendaciones del fabricante y sustituyéndolo cuando sea necesario.

CONCLUSIÓN

Los daños auditivos son permanentes, pero pueden prevenirse. Tómese en serio la protección auditiva.