Don’t Slip Up on Fall Prevention – Spanish

No se equivoque en la prevención de caídas

Las caídas son la segunda causa de muertes accidentales en América del Norte, después de los accidentes automovilísticos.

La mayoría de las caídas ocurren en el mismo nivel en vez de desde una altura. A menudo son causadas por resbalones y tropezones, lo que las hace fáciles de prevenir.

Los resbalones ocurren cuando el pie pierde la tracción en una superficie del suelo. Esto puede ocurrir porque la superficie está muy pulida o porque tiene un derrame de agua, aceite, grasa, barro, polvo fino u otros materiales resbaladizos sobre ella.

Aquí hay algunos consejos para prevenir los resbalones:

- Use calzado antideslizante. Las suelas de material antideslizante le ayudarán a mantener la tracción.
- Las probabilidades de resbalar o caer aumentan mucho cuando se mueve demasiado rápido. Nunca corra en un área de trabajo y disminuya la velocidad a velocidades adecuadas para la superficie de dónde camina.
- Limpie los derrames rápidamente. Un derrame común que puede causar resbalones y caídas es el agua o el barro que se acumula en una entrada. Otros peligros son las fugas de grasa y aceite de la maquinaria, e incluso las bebidas derramadas en el suelo.
- Si un derrame no puede ser limpiado de inmediato, márquelo para que alguien no lo pise accidentalmente. También es importante poner una barricada en los pisos después de

haberlos limpiado con un trapeador húmedo.

- Haga las reparaciones o ajustes necesarios en el equipo y la maquinaria para evitar goteos y derrames. Es posible que se necesiten bandejas de goteo en los lugares donde es probable que se produzcan estos derrames.
- Los pisos deben cubrirse con materiales antideslizantes, especialmente en las zonas que tienden a mojarse o a engrasarse, como las cocinas y los pisos de los talleres. Si está limpiando estas superficies, asegúrese de utilizar los productos correctos para no dañar el acabado químico o mineral especial.
- Los suelos que están en pendiente también pueden causar resbalones. Las rampas y otras superficies inclinadas deben estar claramente marcadas y cubiertas con material antideslizante.
- Los objetos en el suelo también pueden causar resbalones. Estos pueden incluir alfombras sueltas u objetos como pernos o lápices en el suelo.

Preste atención si se resbala de cerca; por ejemplo, si se resbala y se atrapa antes de caer. Intente determinar qué lo causó y corrija la situación.

Resbalarse es un asunto serio. Puede causar caídas que resulten en lesiones graves, incluso mortales.